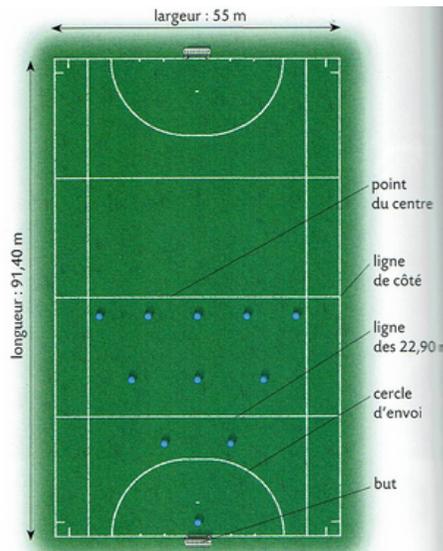


Le hockey sur gazon

Tu aimes la course, l'engagement, l'esprit d'équipe... Imagine un jeu avec une balle, un bâton recourbé et 10 copains ou copines aussi décidés que toi!

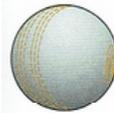
Jouer dans l'herbe

Pousser et frapper une balle avec un bâton ou une crosse n'est pas vraiment une idée neuve. La fresque la plus ancienne représentant ce type de jeu remonte à 4 000 ans et se trouve dans un tombeau égyptien. Grecs et Romains jouaient à des jeux très proches du hockey, mais ce sont les Britanniques qui en ont rédigé les règles au XIX^e siècle. Le hockey sur gazon est devenu sport olympique en 1908. L'Inde a longtemps dominé cette discipline, l'équipe masculine remportant 6 titres olympiques, dont 4 consécutifs. Aujourd'hui, ce sport s'est diversifié, accueillant Sud-Américains, Asiatiques ou Scandinaves.



Onze comme au foot!

Le hockey sur gazon se joue entre 2 équipes de 11 joueurs. Chacun est muni d'une crosse. Le match se joue en 2 mi-temps de 35 min, séparées par une pause de 10 min. Pour marquer 1 point, tu dois envoyer la balle entre les poteaux de but, uniquement à partir du cercle d'envoi. Tu ne peux toucher la balle qu'avec la partie plate de la crosse. Il est bien sûr interdit de se servir de la crosse pour faire trébucher un adversaire et encore plus de le frapper! Seul le gardien peut attraper la balle avec sa crosse, ses mains ou son corps. Il se protège avec un casque, un masque, un plastron, des gants, des protège-coudes, des jambières...



La balle de hockey pèse environ 160 g.

Le hockey autrement

Le hockey en salle se joue dans un espace de la taille d'un terrain de handball (40 x 20 m) à 6 joueurs contre 6. Les périodes de jeu sont réduites à 20 min. Mais connais-tu le hockey sur roulettes? Il était surtout pratiqué aux États-Unis, mais il a profité ensuite de la mode des rollers et des sports de rue. Des tournois de street-hockey sont organisés, en particulier près des plages et, hors saison, dans les stations de sports d'hiver.



street-hockey dans les rues de la station suisse d'Oberwil



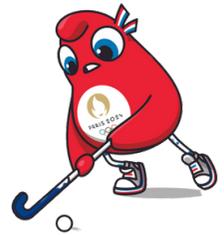
La crosse, appelée aussi stick, est plate d'un côté et arrondie de l'autre. Son poids est compris entre 340 et 790 g.

Le Belge Arthur Van Doren a remporté le titre de meilleur joueur masculin sur 2014-2015 et sur 2017-2021. Avec son équipe, il a gagné la Coupe du monde en 2018.

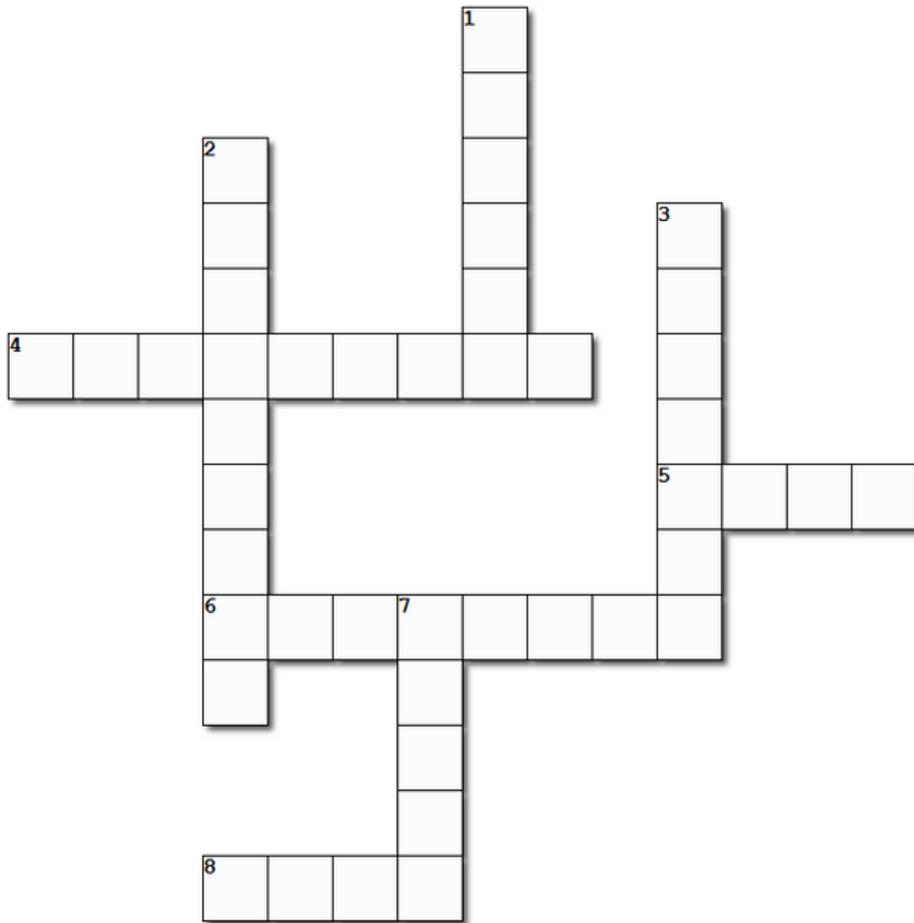
Le croquet

Le jeu de mail se pratiquait déjà il y a près de 1 000 ans en France. Les Écossais s'en inspirèrent pour perfectionner leur jeu de golf, les Irlandais, eux, pour inventer le croquet. Le croquet peut se jouer à 2 joueurs au minimum, à 8 au maximum. Il consiste à faire passer, avec un maillet, des boules de bois sous des arceaux.

Si, en poussant ta boule, tu en touches une autre, tu as « roqué ». Tu peux alors rejouer, en « croquant » : tu places la boule roquée contre la tienne et tu frappes les 2 ensemble.



Le hockey



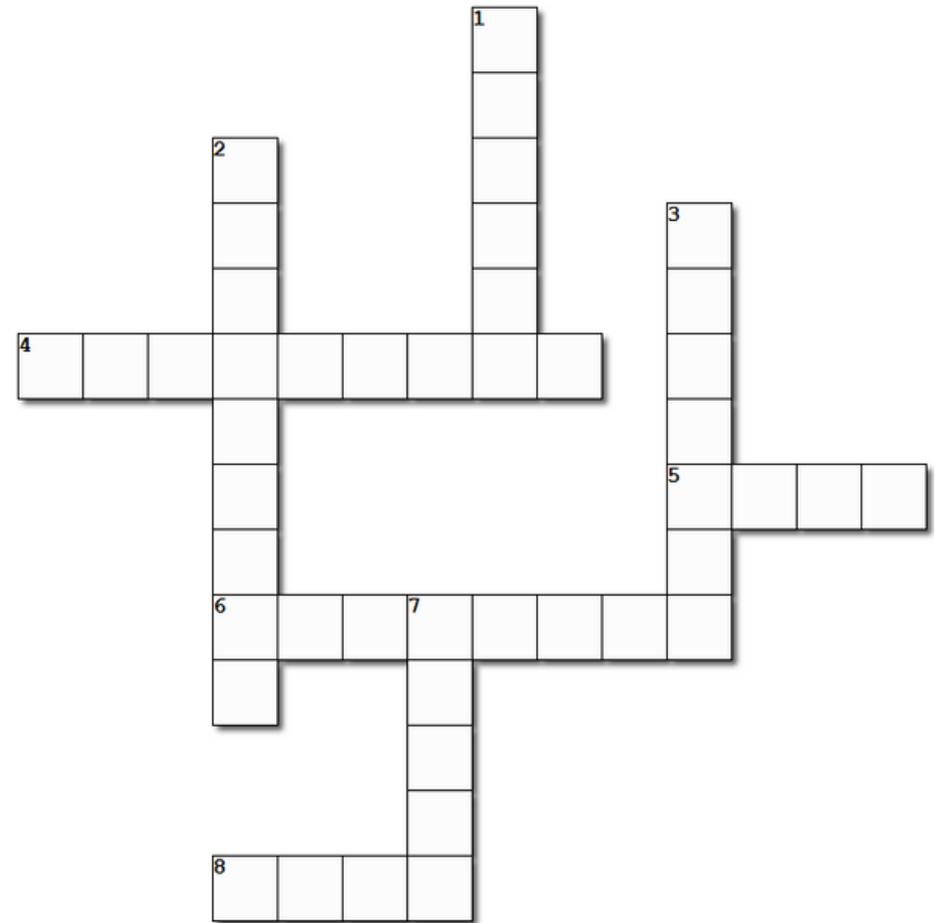
Horizontal

4. Interdit de le faire à un adversaire.
5. Pays qui a longtemps dominé dans ce sport.
6. Peuple qui jouait déjà au hockey dans l'Antiquité.
8. Nombre de joueurs d'une équipe sur le terrain.

Vertical

1. Nom du bâton qui sert à frapper la balle.
2. Elles protègent les jambes du gardien.
3. Seul joueur qui peut toucher la balle avec ses mains.
7. Partie de la crosse avec laquelle le joueur touche la balle.

Le hockey



Horizontal

4. Interdit de le faire à un adversaire.
5. Pays qui a longtemps dominé dans ce sport.
6. Peuple qui jouait déjà au hockey dans l'Antiquité.
8. Nombre de joueurs d'une équipe sur le terrain.

Vertical

1. Nom du bâton qui sert à frapper la balle.
2. Elles protègent les jambes du gardien.
3. Seul joueur qui peut toucher la balle avec ses mains.
7. Partie de la crosse avec laquelle le joueur touche la balle.