

**Sujet:** Chaîne de lumière/pensées positives à 21h pour ceux qui le souhaitent...

**Date :** Mon, 06 Feb 2012

**De :** Jean-Luc

**Pour :** Amis 06

**Chaîne de lumière/prière/pensées positives**

**à 21h**

**pour ceux qui le souhaitent**



**Rappel du fonctionnement :**

Un certain nombre d'entre nous envoie **tous les soirs à 21h pendant 5 ou 10 minutes** de la **lumière, ou des pensées positives, ou une énergie de guérison** -suivant les habitudes de chacun-, **à des êtres autour en grave difficulté de santé** (ou autre).

Après avoir fait cela pour les personnes qu'il connaît personnellement, chacun ajoute également dans son cœur, tous ceux que les autres participants à cette chaîne aident de leur côté pour les soutenir aussi. Il est également possible d'ajouter des personnes décédées récemment que nous souhaitons soutenir là où elles sont actuellement.

C'est pour Stéphanie (maladie génétique - depuis elle avait eu l'occasion de donner des nouvelles encourageantes incluant une amélioration respiratoire-), que Hélène nous avait demandé de commencer cette chaîne de soutien en 2011.

Connaître les prénoms de ceux que nous aidons peut être utile, mais cela n'est pas indispensable. **L'important est d'être un certain nombre à offrir ensemble notre énergie et notre amour pour les êtres qui souffrent autour de nous, et de le faire aussi régulièrement que possible.**

Dans l'encadré **ci-dessous** vous trouverez une présentation résumée d'une **expérience scientifique qui a démontré l'efficacité réelle des pensées de soutien à distance...**



*A la demande de Michel (Saramito), organisateur du **groupe local de Maguy et D. Lebrun** qui aide aussi depuis longtemps à distance des personnes gravement malades (ou même décédées dans des conditions difficiles), nous incluons aussi globalement **les êtres que ce groupe d'aide**, à la fin de nos 10 minutes de partage.*

*De leur côté, les membres du groupe local de Maguy Lebrun ajoutent également à leurs prières les personnes auxquelles nous nous relions . Nos deux groupes unissent ainsi leurs bonnes pensées.*



*La participation à cette chaîne est ouverte à tous ceux qui le souhaitent, **gratuite** et n'engage à rien d'autre que de **se joindre chaque jour, où que l'on soit, pendant 5 à 10 minutes, au reste des membres de la chaîne.***

*Bien chaleureusement,*

*Jean-Luc*



L'expérience scientifique suivante a été menée en double aveugle pour vérifier les effets d'un groupe de prière : ni les patients ni le corps médical d'un côté, ni les participants qui ont prié de l'autre, ne savaient quel groupe de malades (du groupe visé ou du groupe témoin), était aidé à distance...

**Positive Therapeutic Effects of Intercessory Prayer in a Coronary Care Unit Population**  
Bird Randolph, 1988, Southern Medical J., 81 (7): 826-9

A l'Hôpital général de San Francisco, 393 patients d'un service de cardiologie, ont accepté de participer à une expérience. Ils ont été répartis en deux groupes :

- l'un, le groupe cible (192 personnes), bénéficiait des prières d'un groupe de personnes ordinaires (les expérimentateurs) ayant seulement en commun de prier régulièrement dans leur congrégation catholique ou protestante.

- l'autre, le groupe témoin (201 personnes), ne faisait pas l'objet de prières.

Chaque expérimentateur priait pour 5 à 7 patients du groupe cible qu'il ne connaissait pas, dont il avait les dossiers médicaux mais pas les noms. Ainsi chaque patient du groupe cible bénéficiait des prières de 5 à 7 expérimentateurs.

Les patients de leur côté ne savaient pas si l'on priait pour eux ou pas. De plus le corps médical (médecins, infirmiers, équipes médicales) ne savait pas non plus quels patients étaient dans quel groupe.

**Les résultats** ont montré que le groupe cible a notamment fait l'objet de moins

- d'antibiotiques

- d'assistance respiratoire

- d'administration de diurétiques (pour aider les reins)

que le groupe témoin.

L'analyse statistique multivariée a conduit à des résultats hautement significatifs ( $P < .0001$ ).

Par ailleurs, sur de nombreux autres critères, l'analyse statistique a permis de vérifier que les deux groupes étaient bien comparables à leur entrée à l'hôpital.

Cette expérience est disponible à : <http://speakingoffaith.publicradio.o.../byrdstudy.doc> . Elle a fait l'objet d'une revue critique <http://www.iwriteiam.nl/D960916-prayer.html> , et a pu être reproduite (dans des conditions différentes) : <http://www.citeulike.org/user/sarahmccrum/article/2846595>

