

Ecole Initiatique pour la  
Révélation et Rayonnement  
du Corps de Lumière

## PROGRAMME D'ENSEIGNEMENTS DE L'ECOLE INITIATIQUE BENESSET

### LA THÉORIE

Nos enseignements sont fondés sur une base théorique solide, afin que où que mes élèves aillent, qu'ils soient capables de répondre à certaines questions de leurs interlocuteurs.

Ce qui fait de bons enseignants spirituels, c'est le fait qu'ils aient le vécu de ce dont ils parlent.

### POURQUOI ?

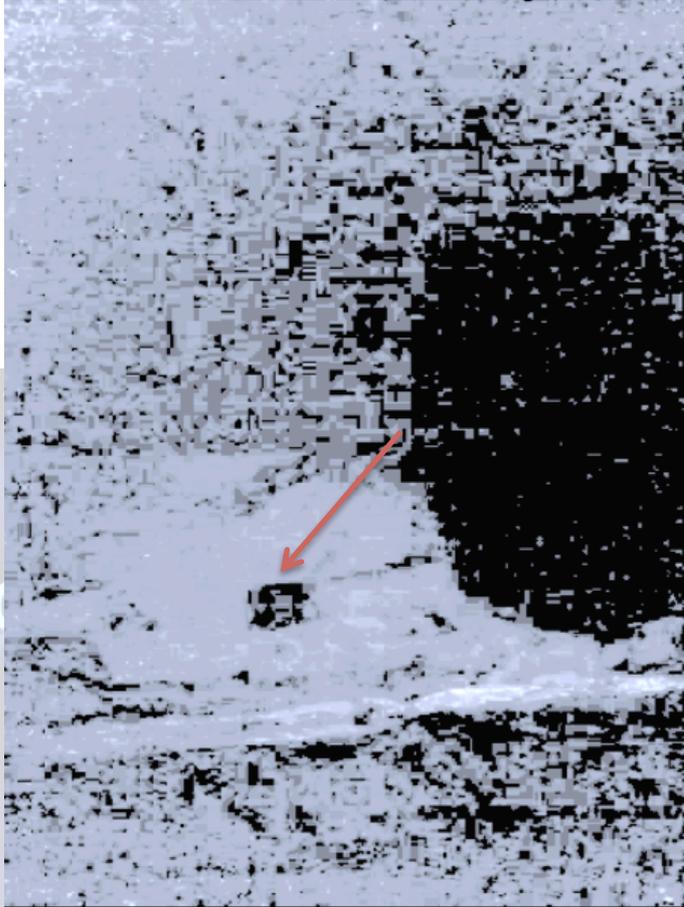
Celui qui se base sur les théories des autres, ne fera que tâtonner et avancer frileusement car si un jour la théorie des autres change, il peut alors se dire que pendant tout le temps de ses enseignements, il a introduit tant de personnes en erreur. Mais faut-il encore qu'un tel enseignant ait conscience de lui-même, pour avoir conscience de la répercussion karmique que cela peut entraîner.

### LES PREUVES DE CE QUE NOUS ENSEIGNONS

Quand aux preuves, elles sont nombreuses car basées sur les diverses expériences que vit Eezael.

Aidée par ses Guides (les Bénéké Sésé) de *Grands êtres de la constellation de Valro et de la Grande Ourse* et plus exactement de l'**Etoile Dubhé**.

Voici ici une photographie lors de la visite d'un de ses Guides, elle a été prise d'une vidéo que les Guides lui ont permis de filmer.



Ici, l'illustration noire que vous voyez à droite est la tête du Guide d'Auset Nefer. La flèche montre la tête de cette dernière endormie. Et tout autour, en blanc, c'est de la pure lumière.



Il s'agit donc de milliers de photographies, diverses et variées, des vidéos etc.

Comme par exemple, la présence d'une cité construite dans le temps, sous le regard du Sphinx d'Egypte.

Aujourd'hui, on jurerait que cela n'avait jamais existé pourtant si !

Ensuite, la cité des Olmecs qui avait été entièrement dévastée par l'eau et oui, ça aussi nous en avons la preuve.

Le fait que la Réincarnation existe ? Nous en avons aussi cette preuve... La photo d'un ancien élève Noir, à qui Auset Nefer avait dit qu'il était dans une autre vie, un capitaine de bateau et en plus dans la peau d'un blanc. Quelque temps plus tard, en travaillant sur sa photo, nous avons alors découvert son ancien portrait, sur la même photo que l'actuelle... Ce qui peut expliquer en partie ses ambitions actuelles.

Bref, ce ne sont pas les preuves qui manquent.

Tout ceci pour dire que nos enseignements ne sont pas des théories fumeuses, parce que qui dit théorie, dit allégations, suppositions, et parfois hélàs, fantômes et imaginations fertiles.

Le but même de notre école étant de faire rayonner l'individu, ce ne sont pas des suppositions qui vont donner ce résultat.

Aussi, les preuves nous permettent de vous apporter les savoirs perdus des anciens, mais aussi de remonter le temps pour découvrir des choses fabuleuses, non pas dans le but du sensationnel mais dans le but d'éveiller peut être en vous des mémoires endormies, vous aider à vous reconnecter à ses mémoires, afin que les connaissances innées qui sont en vous, puissent remonter en surface et vous aider dans votre évolution.

Mais la théorie c'est aussi l'enseignement des mondes sur les dimensions subtiles, les différents mondes matières, les êtres de la nature (*elf, fées, farfadés, les gnomes* etc. ainsi que la Vraie Nature cachées des Plantes, des minéraux...

Qu'est-ce que l'énergie ? les Particules de lumière ? Le Medoom ? Les constellations et leur lien avec les hommes...

Les Nombres, leur architecture cosmique ainsi que leur nature cachée et bien d'autres choses.

- *Les Anges, les Archanges, les Buddhas, l'énergie Christique* etc. que sont ils ? Comment se manifestent-ils réellement à vous ?

Comment ne pas vous tromper en tombant dans les griffes des entités farceurs qui prennent beaucoup de plaisir à duper les humains crédules et inconscient, comme ce qui se passe en nombre actuellement.

Apprendre à discerner les bonnes énergies flatteuses des bonnes énergies aimante et sincères.

Car ce que l'homme oublie souvent, c'est que ce qui est négatif pour vous, sera plutôt positif pour un autre.

Il en va de même pour les entités de mondes subtils.

Donc apprendre à *reconnaître les entités* flatteuses et ceux qui savent vraiment de quoi ils parlent, c'est essentiel pour ne pas se fourvoyer. Ce n'est pas parce que ses entités sont sur des plans subtils, qu'elles sont inoffensives et ça l'homme a trop tendance à se faire des films.

- Vous apprendrez tout sur le royaume des morts, les incarnations et le chemin depuis l'incarnation jusqu'à la renaissance...

Nous ne pouvons pas tout énumérer ici dont cette liste est loin d'être exhaustive.

### **A chaque niveau son apprentissage**

#### LES PRATIQUES

Pour le chercheur de vérité, ce ne sont pas les théories qui le font avancer mais bien les pratiques.

Savoir que vous étiez pharaon dans une vie passée ne vous sert que, si vous avez encore cette prestance et les connaissances de ces temps là, qui participent à votre évolution mais, force est de constater que cela ne fonctionne pas comme ça. Donc, si *vous étiez pharaon* et que dans cette vie, vous en êtes persuadé mais que votre attitude tout entière montre tout le contraire, il faudra alors vous posez des questions sur la véracité de cette assertion.

Et si malgré tout vous en êtes convaincu, et que cela vous empêche de dormir alors, ici nous mettrons tout en œuvre pour vous aider à recouvrir la mémoire, par des pratiques de ces périodes pharaoniques. C'est un exemple.

Mais pour *éveiller le corps de lumière*, il faut éveiller *la Glande pinéale, les deux cœurs ainsi que les deux visions, inférieures et supérieures...*

La plus grande partie de nos enseignements pratiques sont donc basées sur l'ouverture des rayons inférieurs et supérieurs, qui participent à la révélation de vos corps de Lumière.

#### Nos outils sont des exercices pratiques tels que :

\* Certaines techniques de méditations qui sont enseignées seulement par l'Ecole Initiatique Beneset

\* Certaines postures de Sika Yoga « *Yoga Or* », mêlent la *danse Africaine et des postures de yoga* qui participe à l'équilibre des pôles féminin et masculin. Cela apporte une plus grande assise de l'individu et l'aide à trouver sa place dans la société d'une part et de l'autre à cultiver son assurance, son estime de soi, sa valeur de soi.

\* Nous utilisons la technique du miroir afin de franchir des espaces intérieurs...cela aide les élèves à se reconnecter à eux, en réconciliant l'âme et l'égo, afin que le pont entre l'âme, l'égo et l'Esprit soit construit.

Parce que , c'est la seule façon que vous avez de réconcilier toutes les parties fragmentées de votre être, qui cause la Pauvreté d'esprit qui se manifeste comme le manque *d'Amour de Soi*.

« *La Pauvreté d'Esprit étant, le manque de Lumière venant de l'Esprit* »

Vous apprendrez la partie pratique de toutes les théories citées en haut c'est-à-dire :

- Entrer en contact avec **toutes les sortes d'énergies** afin de les distinguer les unes des autres.
- Entrer en contact avec certains mondes subtils, certains êtres de la nature, vos doubles dimensionnels, certains guides etc.

- Mais ces cours ne seront guère intéressants, si nous n'étudions pas les autres êtres qui vivent dans les dimensions autres que la notre, nous les appelons **extra-terrestres**.

Vous allez apprendre beaucoup sur eux afin de démêler le vrai du faux.

Les abductions, pourquoi, qui sont ceux qui sont sélectionnés et pourquoi pas vous etc.

Sans oublier :

- **La Divination** : c'est à dire, la lecture intuitive, dans l'eau, dans le sable, dans les nuages, la cartomancie etc

### LES DIFFÉRENTS NIVEAUX ET RÉPARTITIONS DES COURS

Il existe sept niveaux de base dans les cours Beneset. Et il y a des tests qui vous permettent de savoir si vous pouvez passer au niveau supérieur l'année suivante ou non.

- Le niveau 1 et 2, sont consacrés à la compréhension des énoncés théoriques et à leur application dans la vie de tous les jours.

- A partir du Niveau 3, vous êtes prêt à commencer les expériences in-vitro, c'est à dire à entrer en vous.

Les résultats que vous avez à chaque niveau détermineront le passage à un niveau supérieur.

### Où se déroulent les cours et à quel rythme ?

Toutes les parties théoriques se feront par internet.

\* Les parties pratiques dans un centre et en Été nous feront des sorties dans la nature afin de travailler avec les êtres de la nature et autres, mais aussi pour certaines autres pratiques avec les êtres dimensionnels.

### Le Rythme et Formation des Groupes

\* A un rythme régulier de 1X par mois sur deux heures de cours, pour les théories du premiers et 2eme niveau.

Ensuite une fois tous les deux mois, à partir du 3eme niveau.

Pour la pratique, c'est une fois tous les 3 mois. Chaque pratique que vous apprenez demande que vous travaillez ensuite afin d'assimiler et de l'intégrer.

Avant de passer à une autre pratique, vous êtes soumis à des tests qui montrent votre implication.

Au fur et à mesure, certaines personnes vont soit être recalées ou non.

C'est ainsi que se formeront les groupes des premiers niveaux, deuxième et troisième.

Et ceci se précisera à la fin de la première et deuxième année etc.

**Tout ceci vous sera expliqué plus en détail lors de votre inscription.**

***A partir du 7eme niveau vous commencez, les rituels pratiques. Nous n'allons pas en parler ici.***

### **SELECTIONS :**

*Les candidats qui suivent les cours Initiatique Beneset sont sélectionnés.*

*Nous ne pouvons pas prendre tout le monde. Aussi, seulement 12 personnes seront sélectionnées par année.*

*Comment se fait la sélection ? Par skype ou en vis à vis pour ceux qui ont la possibilité de se déplacer.*

### **En quoi consiste la sélection :**

*Une série de questions vous sera posée et certains exercices à faire vous seront demandés.*

*Si vous avez réussi ses séries de tests, vous pouvez alors être sur la liste des personnes sélectionnées jusqu'à la sélection finale.*

### **A savoir :**

Notre école n'est pas une école de cirque, il est donc important que ceux qui souhaitent s'y inscrire, prennent conscience qu'ils s'engagent sur le chemin de leur âme.

C'est pour cette raison (de conscience, donc d'implication) qu'une cotisation d'adhésion est demandée à chaque élève et au début de chaque nouvelle année, dès le début du mois de son inscription dans notre école.

### **Tarif des Cours**

Les cours sont payants et 4 X moins que les cours individuels.

Pour les tarifs des cours : Nous consulter.



\*Pour plus d'informations, veuillez nous adresser votre demande sur  
notre adresse email : [ecolebeneset@gmail.com](mailto:ecolebeneset@gmail.com)

**Abssaanaa !**

POUR LA RÉVÉLATION  
LE RAYONNEMENT  
DU CORPS DE  
LUMIÈRE