



Siège social : 34 rue Pierre Lacans 34440 Nissan-Lez-Ensérune

Courriel : association.yogamicale@gmail.com

J 06-64-28-39-30

N° Rna : W341006472

N° Siren : 881307383



Procès-verbal de l'assemblée générale ordinaire du samedi 14/09/2024 à 17h30

Le **samedi 14 septembre 2024 à 17h30**, les membres de l'association **YogAmicale** se sont réunis en **assemblée générale** à Nissan-Lez-Ensérune, au **centre socio-culturel**, salle Ourtal (2e étage), 17 avenue de Lespignan.

Les **61 adhérents** pour la saison associative 2023-2024 ont été convoqués par courriel et par parution sur le blog de l'association.

12 adhérents élèves sont **présents** et **10 pouvoirs** ont été remis. Cela porte à **22 le nombre de votants**, avec donc une **participation de 36 %**.

Aucun quorum n'étant exigible (conformément à nos statuts), l'assemblée générale est déclarée ouverte par Christine Deroin, qui préside la séance en qualité de Présidente de l'association.

Celle-ci rappelle que l'assemblée générale est appelée à statuer sur l'ordre du jour suivant :

- Bilan moral saison 2023-2024
- Rapport financier et vote du quitus
- Élections du CA
- Programme saison 2024-2025
- Questions diverses

• **Bilan moral saison 2023-2024:**

La Présidente donne quelques éléments et quelques chiffres concernant l'activité pédagogique de l'association :

Adhésions

L'association a comptabilisé **61 adhérents**. La répartition des adhérents est la suivante :

- Nombre d'adhérents MDS 37.7%
- Nombre d'adhérents Nissan 32.8%
- Nombre d'adhérents Lacroix 16.4%
- Stages/soirée On a du bol 11.5%
- Adhérents YTE 16.4 %

La moyenne d'âge est de 60 ans (de 30 à 84 ans).

Cours

289 cours ont été dispensés au cours de l'année dans les différents lieux :

- À Nissan, dans la salle **Canta Vent**, **4 cours** par semaine : lundi soir, mercredi soir, jeudi soir et vendredi matin, animés par Christine ou par Marcel. Presque tous les cours ont été maintenus malgré peu de participants sur certains créneaux. Les absences de dernière minute n'ont pas toujours permis de trouver des "remplaçants".
- À la **Maison des Services**, en partenariat avec l'Entente Narbonne Sports, **3 cours** par semaine ont été dispensés : le lundi matin et le vendredi soir, animés par Marcel et le mardi soir animé par Christine. Un seul cours dans l'année n'a pas été assuré en fin d'année (le 28/06/24).
- Au **lycée Lacroix** le jeudi soir : **22 séances** animées par Christine. La moyenne sur l'année est de 5 participants par cours.

- **Pour Médit&Vous** : Christine a proposé **3 séances** de yoga sur chaise dans le cadre de l'atelier « à petits pas vers un mieux-être » à Nissan.
- **Pour le tiers-lieu Chez Louis** à l'EHPAD Louis Fonoll de Nissan : À partir de septembre, **26 séances** de yoga sur chaise ont été dispensées tous les mercredis matin, hors vacances scolaires, au tiers-lieu pour un public mixte : résidents et extérieurs.

Stages

- 14/10/23 de 10 à 12h : séance de yoga solidaire dans le cadre de l'opération « octobre rose » au profit de la Ligue contre le cancer : 14 participants - 315 € récoltés
- 18/11/23 (journée avec repas indien) : la pratique des torsions et de la méditation - 16 participants.
- 03/02/24 : le yoga de Desikachar - 12 participants
- 16/03/24 : séance de yoga solidaire au profit de Karuna Shechen en partenariat avec Médit&Vous - 13 participants - 355 € récoltés
- 27/04/24 : Yoga myofascial - 8 participants

Olympiades

Le 11 juillet l'association a participé aux premiers JO'ppidum organisés par la commune. 33 participants (de 3 à 80 ans) se sont succédé sur notre stand.

Formation des enseignants

- En septembre, Christine a suivi un week-end de **post-formation** avec Martyn sur les postures de torsion et la notion d'objet dans les yoga-sutra de Patanjali.
- En octobre, Christine a participé à une formation sur les **nyama** (1^{er} membre de l'ashtanga yoga) avec Colette Hersnack, l'épouse du célèbre Peter, disparu il y a quelques années.
- En novembre, Christine & Marcel ont bénéficié durant un week-end de l'enseignement de **Babacar Khane** et ainsi découvert le yoga égyptien.
- En février 2024, ils ont suivi l'enseignement de Patrick Daubard au Vétan dans les Alpes italiennes pour aller un peu plus loin dans l'expérience du **Toumo yoga**.
- En mai ils ont participé à la **fête du yoga** de l'association Le chemin à la lumière du yoga et ont pu pratiquer avec Cathy Boyer.
- Le travail avec Marie Benoist sur les **fascias** s'est prolongé en janvier pour Christine & Marcel durant un week-end.
- Christine a continué le **bhakti yoga** à travers les Kirtans de Michelle Hannah de l'association Bodhi Vie participé à Narbonne une fois par mois et 3 fois pour Marcel (pendant les vacances).
- Christine & Marcel ont pratiqué en cours collectif avec Cathy Coulommié (Christine) et avec Éric (Marcel).
- Christine a participé en août à la semaine de certification de la dernière promotion de la **formation d'enseignants de Martyn Neal** à Canet d'Aude.
- Enfin, le 51^e congrès de **Zinal** (prana, l'énergie vitale) s'est déroulé au début de l'exercice 2024-2025 (fin août) mais le règlement de l'enseignement a été effectué sur l'exercice 2023-2024.

La Présidente soumet aux voix le bilan moral qui vient d'être exposé. **L'assemblée générale l'approuve à l'unanimité.**

• Rapport financier et vote du quitus

Le trésorier, Marcel présente le compte de résultat. Cette année le résultat de l'exercice comptable est positif de 1098.92 € après 3 années de résultats déficitaires. Marcel fait circuler le détail du compte de résultat.

Compte de résultat de l'association YogAmicale					
Exercice comptable : juillet 2023 - juin 2024					
Compte	CHARGES	MONTANT	Compte	PRODUITS	MONTANT
6251	Déplacements	5 642,61 €	7061	Cours ENS	4 021,00 €
6185	Séminaires, conférences, stages, formation	2 374,00 €	7064	Cours Nissan	3 408,00 €
6132	Locations immobilières	1 005,00 €	7065	Ateliers/Stages	1 080,00 €
6571	Adhésions élèves reversées à l'ENS	902,00 €	7562	Adhésions ENS	902,00 €
6713	Dons associations caritatives	265,00 €	7062	Cours Lycée du Dr Lacroix	778,00 €
6574	Adhésion enseignant à la FIDHY	170,00 €	7067	Yoga sur chaise Tiers-Lieu EHPAD	680,00 €
6040	Prestations intervenant externe	130,00 €	7561	Adhésions YogAmicale	528,00 €
6573	Adhésion enseignant à IFY	105,00 €	7066	Ateliers solidaires	215,00 €
6257	Réceptions, restauration, frais de convivialité	90,46 €	7780	Subvention communale	150,00 €
6600	Services bancaires	82,07 €	7068	Ateliers APPVUME pour Médit&Vous	120,00 €
6575	Adhésion enseignant à diverses associations	46,00 €	7585	Dons	76,00 €
6073	Achat livres, CD	25,00 €	7063	Cours individuels	- €
6072	Achat accessoires yoga	21,94 €	7070	Vente de marchandises à prix coûtant	- €
6071	Achat fournitures administratives	- €			
6183	Abonnement revues techniques	- €			
6256	Missions	- €			
TOTAL DES CHARGES		10 859,08 €	TOTAL DES PRODUITS		11 958,00 €
Résultat de l'exercice :		1 098,92 €			

Il restait en banque au 30 juin la somme de 1588,35 €.

Les résultats sont également comparés aux prévisions à travers le tableau de suivi des écarts budgétaires. Il est à noter que toutes les réalisations ne sont pas présentes dans ce dernier tableau car il y a des postes qui n'avaient pas été budgétisé. En conséquence le total des charges et des produits ne correspondent pas à ceux du compte de résultat.

SUIVI DES ÉCARTS BUDGÉTAIRES							
Exercice comptable : juillet 2023 - juin 2024							
CHARGES	prévisions	réalisations en €	réalisations en %	PRODUITS	prévisions	réalisations en €	réalisations en %
Déplacements	5 304 €	5 642,61 €	106,4%	Cours collectifs Nissan	2 448 €	3 408 €	139,2%
Séminaires, conférences, stages, formation	3 550 €	2 374,00 €	66,9%	Cours MDS Narbonne	4 117 €	4 021 €	97,7%
Location immobilière	1 045 €	1 005,00 €	96,2%	Cours Lycée du Dr Lacroix Narbonne	1 404 €	778 €	55,4%
Sous-traitance	600 €	130 €	21,7%	Stages	1 920 €	1 080 €	56,3%
Réceptions, restauration, frais de convivialité	300 €	90,46 €	30,2%	Cours individuels Nissan	- €	- €	
Achats accessoires de yoga, livres	225 €	46,94 €	20,9%	Subvention communale	250 €	150 €	60,0%
Adhésions enseignant à la FIDHY	170 €	170,00 €	100,0%	Adhésions	300 €	528 €	176,0%
Adhésions enseignant à IFY	105 €	105,00 €	100,0%	Prestations extérieures	840 €	800 €	95,2%
Services bancaires	60 €	82,07 €	136,8%	Dons	80 €	76 €	95,0%
Total des charges prévisionnelles	11 359 €	9 646 €	84,9%	Total des produits prévisionnels	11 359 €	7 433 €	65,4%

La Présidente soumet aux voix le bilan financier qui vient d'être explicité. L'assemblée générale, à l'unanimité, l'approuve et donne quitus au trésorier.

• Élections membres du CA

Le mandat de Michèle arrive à échéance. Celle-ci souhaite renouveler sa candidature qui est soumise à l'assemblée. Celle-ci l'élit à l'unanimité pour un nouveau mandat de 2 ans.

Le Conseil d'Administration est donc renouvelé à l'identique avec 3 personnes : Christine, Marcel dont les mandats se termineront en 2025 et Michèle en 2027.

• Programme saison 2024-2025 :

Concernant les cours, la saison ayant déjà démarré, les membres de l'assemblée connaissent la proposition des cours hebdomadaires :

- **6 cours à Nissan.** : lundi matin à la salle Ourtal (Christine), lundi soir et vendredi matin à la salle Canta Vent (Christine) ; mardi soir, mercredi soir, jeudi soir (Marcel) à la salle Canta Vent.
- **1 cours au lycée du Dr Lacroix** (Christine, jeudi 18h10-19h10) en partenariat avec l'Amicale du personnel.
- **3 cours à la Maison des Services en partenariat avec l'Entente Narbonne Sports.**

Partenariat avec Médit&Vous :

2 interventions pour Médit&Vous dans la poursuite de l'atelier « à petits pas... » sont programmées sur le thème très yogique « faire du lien ».

Partenariat avec le tiers-lieu « Chez Louis »:

Malgré les problèmes rencontrés, le partenariat se poursuit jusqu'à la fin de l'année civile après une réunion avec la directrice qui a assuré de son soutien pour améliorer l'accueil des personnes extérieures et la communication à l'interne. 14 séances sont d'ores et déjà programmées jusqu'en décembre.

Ateliers/stages :

La mise à disposition par la mairie de Nissan de la salle Ourtal au 2^e étage du centre socio-culturel (au-dessus de la médiathèque) est reconduite. Voici le calendrier prévisionnel :

✓ 12 octobre	MATIN	Octobre rose - yoga solidaire (au profit de la ligue contre le cancer)
✓ 16 novembre	JOURNÉE	atelier thème à définir
✓ 14 décembre	APRÈS-MIDI	atelier thème à définir
✓ 18 janvier	JOURNÉE	Journée de cohésion réservée aux participants au voyage en Inde
✓ 1er et/ou 8 février	MATIN	Toumo yoga
✓ 8 mars	MATIN	atelier thème à définir
✓ 5 avril	MATIN	Yoga solidaire au profit de Karuna Shechen
✓ 24 mai	MATIN	atelier thème à définir
✓ 26 juin	JOURNÉE	journée des adhérents à confirmer Temple Lerab Ling près de Lodève (visite, repas et méditation guidée).

Voyage en Inde (Tamil Nadu)

Nous serons 19 à partir pendant les vacances de février.

Formation des enseignants :

IFY-YTE invite François Lorin en octobre. C & M sont inscrits. Thème : Viveka, le discernement

En novembre 2024, Christine est sur liste d'attente pour une post-formation avec Martyn Neal sur les postures d'expansion et la notion de liberté.

En juin 2025 (week-end de Pentecôte 7, 8 et 9 juin), ils participeront aux Rencontres Nationales de l'IFY qui auront lieu cette année à Port Leucate. Ouvert à tous les adhérents d'IFY-YTE.

Participation probable également au 52^e congrès européen de yoga à Zinal en août 2025. Thème : engagement et détachement.

• Budget

Le budget est prévu légèrement à la baisse : 10 100 €.

BUDGET PRÉVISIONNEL 2024-2025			
Exercice comptable : juillet 2024 - juin 2025			
CHARGES	prévisions	PRODUITS	prévisions
Déplacements	4 000 €	Cours ENS	3 200 €
Séminaires, conférences, stages, formation	2 800 €	Cours Nissan	2 720 €
Locations immobilières	1 005 €	Ateliers/Stages	600 €
Adhésions élèves reversées à l'ENS	960 €	Adhésions ENS	960 €
Dons associations caritatives	350 €	Cours Lycée du Dr Lacroix	650 €
Adhésion enseignant à la FIDHY	180 €	Yoga sur chaise Tiers-Lieu EHPAD	800 €
Achat accessoires yoga	150 €	Adhésions YogAmicale	352 €
Prestations intervenant externe	150 €	Ateliers solidaires	450 €
Adhésion enseignant à IFY	110 €	Subvention communale	200 €
Achat livres, CD	70 €	Ateliers APPVUME pour Médit&Vous	120 €
Réceptions, restauration, frais de convivialité	78 €	Dons	48 €
Frais divers de stages organisés par l'association	82 €	Cours individuels	- €
Services bancaires	75 €	Vente de marchandises à prix coûtant	- €
Adhésion enseignant à diverses associations	50 €		
Achat fournitures administratives	40 €		
Total des charges prévisionnelles	10 100 €	Total des produits prévisionnels	10 100 €
Emplois des contributions volontaires en nature	13 065 €	Contributions volontaires en nature	13 065 €
Personnels bénévoles	11 160 €	Bénévolat	11 160 €
Mise à disposition gratuite de 3 salles (Maison des services, Lycée Lacroix & Ourtal)	1 905 €	Dons en nature (salles Maison des services, Lycée Lacroix & Ourtal)	1 905 €
Total des charges	23 165 €	Total des produits	23 165 €

L'ordre du jour étant épuisé, l'assemblée générale prend fin à 19h.

Établi le 15/09/24 à Nissan

La Présidente
Christine Deroin



Le Trésorier
Marcel Deroin

