

PLOUF



Mes réussites :

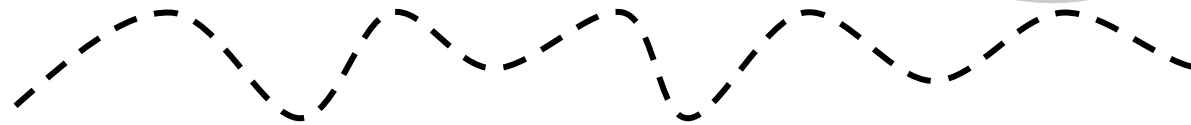
En CP, j'ai atteint le niveau 

En CE1, j'ai atteint le niveau 

En CE2, j'ai atteint le niveau 



Mon carnet  
piscine *CYCLE 2*



NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

# - PETIT BILAN -

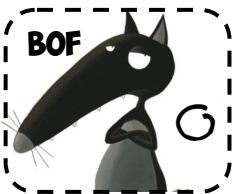


## La piscine,

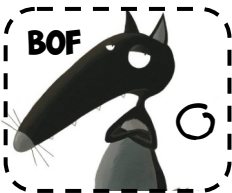
CP :



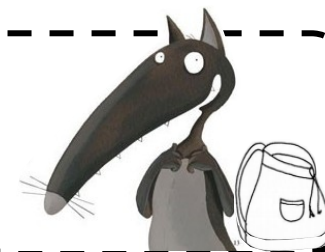
CE1 :



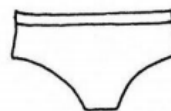
CE2 :



Dans mon sac,  
je n'oublie pas :



Mon maillot  
de bain



Ma serviette  
de bain



Mon bonnet  
de bain



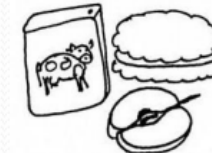
Mon savon



Mon peigne



Ma brosse à cheveux



Mon goûter



# À la piscine :

Je mets mon maillot de bain dans le vestiaire

Je range bien mes affaires

Je passe aux toilettes

Je prends une douche

Je passe dans le pédiluve

Je ne pousse pas mes camarades

Je ne crie pas

Je ne cours pas

J'écoute les consignes

Je vais dans le bassin

Je ne saute pas dans le petit bassin

J'aide à ranger

Je me savonne sous la douche

Je retourne aux vestiaires sans courir

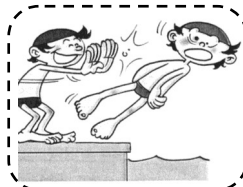
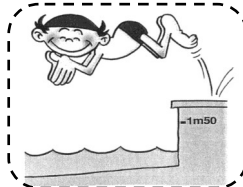
Je m'essuie bien  Je m'habille

Je range mes affaires

Je me coiffe et sèche mes cheveux

Je mange mon goûter tranquillement en attendant mes copains

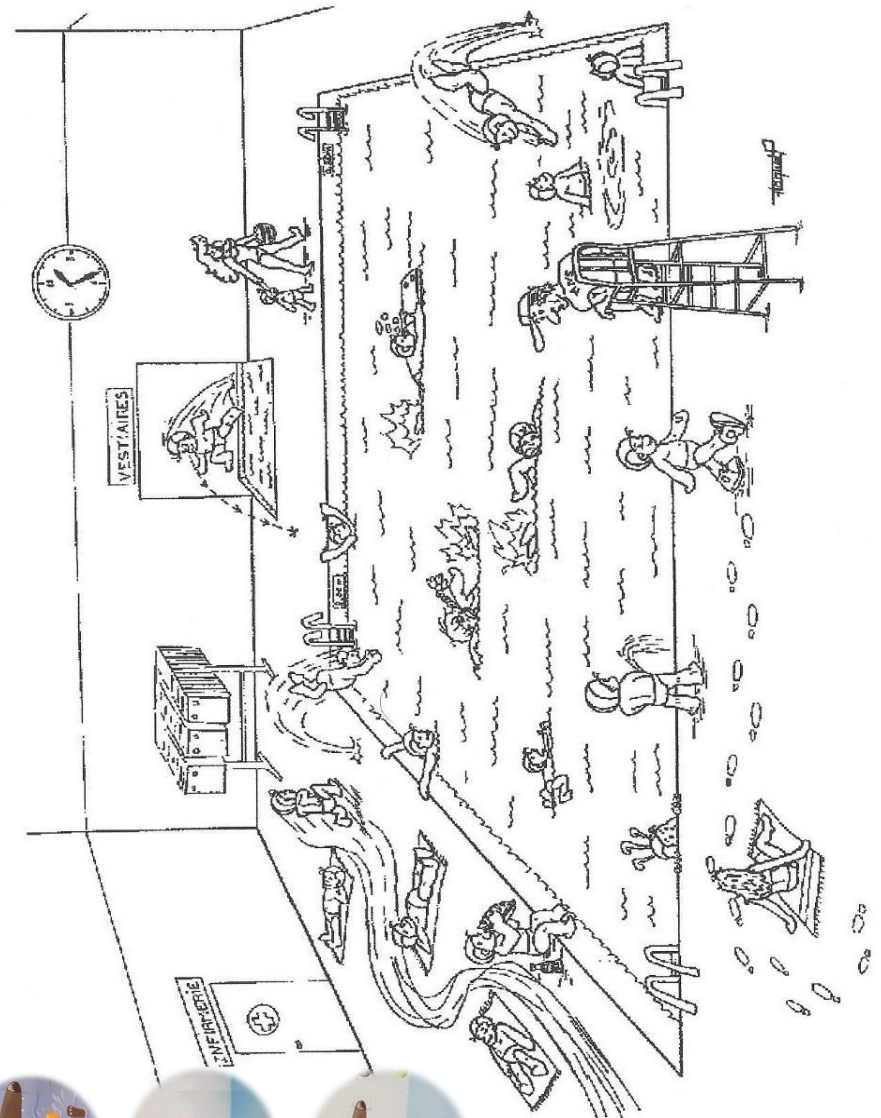
Je remonte dans le bus dans le calme







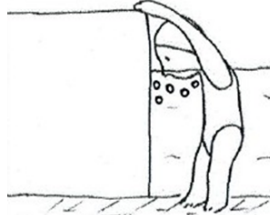
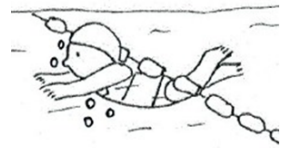

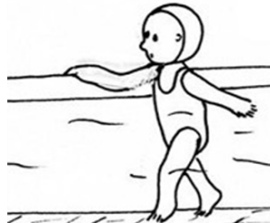

Barre les images des interdits

# Les règles à la piscine (Colorie ce qui est interdit)



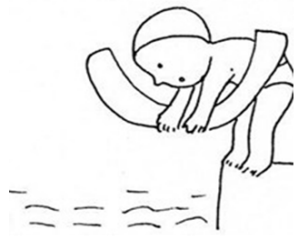




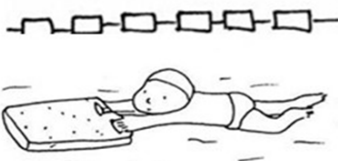

NON ! NON !  
ET NOOON !




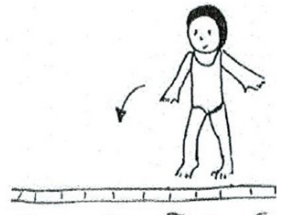







# Dans le petit bassin .....

	Niveau 1	Niveau 2
 J'entre dans l'eau	J'entre par l'escalier ou l'échelle.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊	J'entre dans l'eau le long de la perche.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊
 Je vais sous l'eau et/ou je flotte.	Je fais des bulles dans l'eau.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊	Je souffle en passant sous la ligne d'eau (ou un cerceau).  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊
 Je me déplace dans l'eau	Je me déplace en tenant le bord.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊	Je me déplace le long du bord.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊

# Dans le grand bassin.....



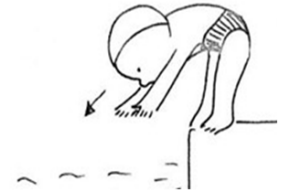


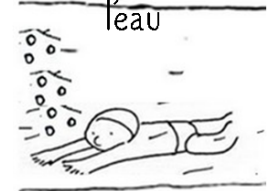


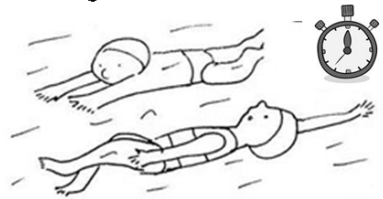
	Niveau 3	Niveau 4
 J'entre dans l'eau	J'entre dans l'eau sur un tapis.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊	Je saute avec une aide.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊
 Je vais sous l'eau et/ou je flotte.	Je vais chercher un objet avec une aide.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊	Je vais chercher un objet sans aide.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊
 Je me déplace dans l'eau	Je me déplace loin du bord.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊	Je nage avec matériel, sur le ventre.  CP: 😊😊😊 CE1: 😊😊😊 CE2: 😊😊😊

# Dans le grand bassin.....

	Niveau 5	Niveau 6
 <p>J'entre dans l'eau</p>	<p>Je saute sans aide.</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>	<p>Je roule sur un tapis.</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>
 <p>Je vais sous l'eau et/ou je flotte.</p>	<p>Je fais l'étoile sur le dos.</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>	<p>Je fais l'étoile sur le ventre.</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>
 <p>Je me déplace dans l'eau</p>	<p>Je nage avec matériel sur le dos.</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>	<p>Je nage sur une petite longueur sans matériel.</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>

Validées eklaplog.com

# En grande profondeur.....

	Niveau 7	Niveau 8
 <p>J'entre dans l'eau</p>	<p>Je bascule en avant</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>	<p>Je plonge</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>
 <p>Je vais sous l'eau et/ou je flotte.</p>	<p>Je plonge en canard</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>	<p>Je me déplace au fond de l'eau</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>
 <p>Je me déplace dans l'eau</p>	<p>Je nage sur une grande longueur sans matériel.</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>	<p>Je nage vite sur une grande longueur sans matériel.</p>  <p>CP : 😊😊😊 CE1 : 😊😊😊 CE2 : 😊😊😊</p>

Validées eklaplog.com