

100 dossiers documentaires pour l'école primaire

gestesprofessionnels.com

54-Gauchers (élèves)

FÉVRIER 2021

Un petit message fait toujours plaisir !
jacques.Fraschini@ac-nancy-metz.fr

Quelques premières interrogations	3
Qu'est-ce qu'être gaucher ?	
Comment les enfants deviennent-ils droitiers ou gauchers ?	
Un handicap ou pas ?	
Pourquoi 10% de gauchers dans la population mondiale ?	
À quel âge le choix de la main se fait-il ?	
Les gauchers sont-ils plus intelligents que les droitiers ?	
Ça se passe ailleurs	4
Canada : Des ateliers pour préparer les enfants gauchers à l'écriture	
Inde : Les gauchers ont la vie dure	
Prescriptions institutionnelles	4
Extrait du Bulletin Officiel de l'Éducation Nationale n°1 du 14 février 2002	
Quelques premières aides	4
Sur 800.000 élèves gauchers, 300.000 seraient en état de souffrance physique ou psychologique.	
Le point sur 8 idées reçues	
Problèmes existants rencontrés par les gauchers à la suite d'un mauvais encadrement:	
Quelques petits tests pour s'assurer qu'un élève est bien gaucher	
Aider les élèves gauchers à réussir	
Une vidéo pour aider les enfants gauchers à tenir leur crayon	
Un site	
Écoutez l'émission radio Prévention Santé sur le thème de la latérapédagogie et latéraphérapie.	
Ressources institutionnelles	5
L'écriture des enfants gauchers à l'école maternelle : précautions à prendre	
Outils et matériels	6
Littérature jeunesse	
Le top des 100 gauchers les plus célèbres	
Du matériel adapté	
Pratiques de classe	6
Un gaucher dans des ciseaux pour droitiers... mauvaise idée!	
Des astuces pour faciliter le travail du gaucher	
L'inclinaison de la feuille	
Événements	6
Journée internationale des gauchers	
Fête nationale des gauchers	
Expérimentations	7
Les classes pilotes pour gauchers	
Rapports, enquêtes, études	7
L'espérance de vie des gauchers est-elle inférieure de 9 ans à celle des droitiers ?	
Témoignages	7
Fiers d'être gauchers	
Je suis gauchère, et alors ?	
Quelques témoignages de parents	
Blogs et Forums	7
Forums enseignants du primaire	
Contributions	8
Gaucherie ou dyslexie ? / J. Morice Mugnier	
Les animaux sont-ils eux-aussi latéralisés ? / leblob	
Pourquoi tant de haine contre les gauchers ? / passeportsanté	
Mémoires et thèses	8
Éléments de bibliographie	8

Quelques premières interrogations

Qu'est-ce qu'être gaucher ?

« On peut considérer comme gauchers ceux qui ont une dominance manuelle à gauche (les gauchers de la main), ceux qui ont une dominance visuo-spatiale à gauche (les gauchers de l'œil) et ceux qui ont les deux. Une définition troublante : certains droitiers de la main peuvent donc se révéler être des gauchers de l'œil qui s'ignorent. » [psychologies](#)

Comment les enfants deviennent-ils droitiers ou gauchers ?

« L'hémisphère gauche et l'hémisphère droit du cerveau contrôlent en effet les fonctions motrices de chaque côté du corps, de façon inversée. Pour autant, les deux moitiés du cerveau n'exercent pas un contrôle identique sur les différents comportements physiques ; c'est pourquoi une des deux mains est préférée à l'autre pour l'exécution de certaines tâches. La prédominance d'un hémisphère sur l'autre pour exécuter certains gestes est nommée latéralisation cérébrale. » [naitreetgrandir](#)

Un handicap ou pas ?

« "Je dirais plutôt une gêne avec tous les degrés de difficultés, nuance Joëlle Morice Mugnier. C'est le système qui ne leur est pas adapté et non l'inverse !". Ce sont en général les gauchers latéralisés visuellement à gauche qui rencontrent le plus de difficultés car ils doivent s'adapter à un système fait pour les droitiers où tout se déchiffre de gauche à droite. La lecture dirigée par l'œil directeur gauche est souvent hachée, plus lente, constate notre expert. On remarque aussi que la concentration tendue ne tient pas dans le temps (symptômes de la dyslexie). Cela impacte forcément la compréhension, la mémorisation et la restitution ». [doctissimo](#)

Pourquoi 10% de gauchers dans la population mondiale ?

« Moitié/moitié, ça aurait été logique » [Vidéos](#) :



À quel âge le choix de la main se fait-il ?

« La latéralité se met en place progressivement et plus ou moins vite selon les enfants. Chacun évolue à son rythme. En moyenne, elle se fait entre 3 et 6 ans. A l'entrée en maternelle, nombreux sont les enfants qui n'ont pas encore choisi entre leur main gauche et leur main droite. C'est normal si à trois ou quatre ans, l'enfant hésite encore ! Selon une étude réalisée par le site les-gauchers.com sur environ 8 000 enfants, via des enseignants répartis aux quatre coins de la France, il y aurait 12,6 % de gauchers par classe, soit presque 4 élèves sur 30. » [magicmaman](#)

Les gauchers sont-ils plus intelligents que les droitiers ?

« Les gauchers sont supérieurs dans deux domaines, qui sont peu considérés à l'école, mais qui sont importants : l'intelligence kinesthésique et l'intelligence spatiale [...] parce que l'hémisphère droit est dominant chez eux et c'est cet hémisphère qui gère ces habiletés-là. » [europe1](#)

Ça se passe ailleurs

Canada : Des ateliers pour préparer les enfants gauchers à l'écriture

« Les participants apprendront certains aménagement très simples, comme l'angle à adopter pour le papier, le sens du tracé, la position de la main pour voir l'écriture et éviter de salir sa feuille au fur et à mesure, ainsi que les outils d'écriture les mieux adaptés. » [ecolebranchee](#)

Inde : Les gauchers ont la vie dure

« La journée des gauchers qui a lieu chaque année le 13 août permet de faire des campagnes de sensibilisation dans les écoles. Cette année des prix spécifiques seront même décernés aux étudiants gauchers. » [levif.be](#)

Prescriptions institutionnelles

Extrait du Bulletin Officiel de l'Éducation Nationale n°1 du 14 février 2002

« ...C'est en étant attentif à ses comportements dans différentes activités qu'on peut vérifier si un enfant va devenir droitier ou gaucher et qu'on peut donc l'aider à structurer cette composante importante de sa motricité. Il convient de lui offrir de réelles alternatives et de lui faire prendre conscience des résultats qu'il obtient en fonction du geste et de la main qu'il mobilise. Qu'il soit droitier ou gaucher il doit apprendre à tenir ses instruments sans crisper la main (en utilisant la pince du pouce et de l'index et le support du majeur), à disposer la surface qu'il utilise dans le prolongement de l'avant-bras (correctement placé) tout en adoptant une posture adéquate... » [education.gouv](#)

Quelques premières aides

Sur 800.000 élèves gauchers, 300.000 seraient en état de souffrance physique ou psychologique.

« C'est quelque chose qu'on apprend à gérer sur le tas, sans réelle formation, explique Florence, professeure des écoles depuis une quinzaine d'années. N'étant pas gauchère, il y a tout un ensemble de problématiques auxquelles je n'avais jamais songé. L'encre qui bave, les ciseaux qui ne coupent pas au bon endroit... les soucis matériels sont quotidiens et ce n'est que la face émergée de l'iceberg. » [slate](#)

Le point sur 8 idées reçues

« Aujourd'hui, les gauchers ne sont plus contrariés (...) / Plus de chances d'être gaucher si vous êtes un homme (...) / L'hérédité a son mot à dire (...) / Le gaucher est maladroit (...) / Les gauchers écrivent mal (...) / Ils sont excellents en sport (...) / Ils ont un esprit créatif (...) / L'oppression a laissé place à la fierté (...) » [nouvelobs](#)

Problèmes existants rencontrés par les gauchers à la suite d'un mauvais encadrement:

Main en angle (...) / Crampes (...) / Problèmes d'inclinaison (...) / Déplacement de droite à gauche (...) / Balayer de la main le texte écrit (...) / Douleur dans les doigts et dans la main (...) / I 'ensemble paraît négligé (...). Tous les points surviennent souvent auprès des gauchers mais ne sont en fait pas nécessaires. Un peu d'attention, de contrôle et de bonnes instructions devraient donc suffire aux gauchers, et véritablement leur permettre d'écrire de manière aisée, souple avec leur main gauche. [pikoo](#)

Quelques petits tests pour s'assurer qu'un élève est bien gaucher

« Faites faire les marionnettes avec une main, puis avec l'autre, notez le premier choix, la souplesse et la rapidité pour chacune des mains. Souvent, quand la main non dominante fait les marionnettes elle entraîne celle qui est au repos. Poser les outils scripteurs face à lui ou au milieu de la feuille et observer la prise et l'usage. Donnez un paquet de cartes à jouer, et demandez à l'élève de distribuer les cartes. Notez la main active, la plus habile pour tenir la carte entre le pouce et l'index lors de la distribution. Tracez deux cercles (environ 4 cm) l'un au bord droit et l'autre au bord gauche d'une feuille et faites taper rapidement des points avec un crayon dans le cercle de droite avec la main droite, dans le cercle de gauche, avec la main gauche. La forme des impacts et leur centration dans le cercle donnent des informations. » [ac-paris](#)

Aider les élèves gauchers à réussir

« Apprendre à écrire aux élèves gauchers. Positionnement du papier (...) / Choisir et utiliser l'ustensile d'écriture (...) / Développement de la technique (...) / Pensez à d'autres impacts d'écriture pour gauchers (...) / Autres considérations pour gauchers. Ne les isolez pas (...) / Considérez votre disposition des sièges (...) / Fournissez des outils utiles (...) / Ajustez leur souris d'ordinateur (...) / Enseignez les compétences en reflétant (...) / Encouragez votre classe à accepter les différences (...) » [bienenseigner](#)

Une vidéo pour aider les enfants gauchers à tenir leur crayon

« Josiane Caron Santha est ergothérapeute. Elle propose sur sa chaine youtube de très nombreuses ressources pour les parents et les enfants. On y trouve notamment 4 vidéos pour aider les enfants à tenir leur crayon. En les regardant, vous pourrez ainsi partager et tester les astuces pour faciliter cette étape essentielle de l'écriture. » [ecolepositive](#)

Un site

« Son fondateur, Alain Galobardès, a fait appel à divers professionnels : universitaires, enseignants, médecins, graphothérapeutes, psychomotriciens, écrivains, musiciens... pour apporter bénévolement des réponses de qualité aux demandes de ses utilisateurs. » [lesgauchers](#)

Écoutez l'émission radio Prévention Santé sur le thème de la latérapédagogie et latérathérapie.

« Grâce à la latérapédagogie et la latérathérapie dont elle est le concepteur, Joëlle Morice Mugnier tente de mettre en corrélation des symptômes comme la dysgraphie, dyscalculie, dyslexie... maux de têtes, douleurs ophtalmiques, difficulté à faire des choix dans la vie entre autres et la gaucherie, particulièrement celle de l'œil pour la lecture. » [prevention-sante](#)

Ressources institutionnelles

L'écriture des enfants gauchers à l'école maternelle : précautions à prendre

« S'assurer qu'un enfant est bien gaucher avant de lui proposer une tenue corporelle et matérielle adaptées. Un diagnostic prématuré, comme tardif, ont des conséquences sur la scolarité de l'enfant concerné. La crispation de la main en cours d'apprentissage de l'écriture n'est pas un signe de mauvaise latéralisation (...) » [eduscol.education](#)

Outils et matériels

Littérature jeunesse

[Ça fait quoi d'être gaucher ? Et toutes les questions que tu te poses pour vivre heureux avec les droitiers !](#) / [Je suis gaucher... Et alors ?](#) / [Je suis gaucher - La latérite expliquée aux jeunes... et à leurs parents !](#)

Le top des 100 gauchers les plus célèbres

« Je distingue deux catégories : celle des "cas avérés" et celles des "cas probables". Les premiers reposent sur des preuves irréfutables ; les seconds sur des indices sérieux. » [lesgauchers](#)

Du matériel adapté

Fournitures spéciales pour gauchers [leparisien](#) / Cahier d'écriture pour gauchers CP [editions-bordas](#) / Le gaucher à l'école : des outils pour bien démarrer et bien travailler [lamaingauche](#)

Pratiques de classe

Un gaucher dans des ciseaux pour droitiers... mauvaise idée!

« Un problème encore plus gros est que le positionnement du pouce en fonction des lames est tel que la force agit pour séparer les lames plutôt que de les rapprocher. Il en résulte une grande difficulté à sectionner le papier qui plie et déchire souvent (...) Certains enfants seront ingénieux. Ils trouveront des postures créatives pour surmonter ce problème; ils pourront découper dans le sens antihoraire, mais l'aisance et l'efficacité ne seront jamais au rendez-vous. » [educatout](#)

Des astuces pour faciliter le travail du gaucher

« Plusieurs astuces facilitent le travail : - la posture (...) / - le stylo (...) / - la feuille (...) / - la patience (...) / - la lisibilité (...) » [laurencepernoud](#)

L'inclinaison de la feuille

« La vidéo mise en illustration montre une adulte gauchère écrivant avec le poignet cassé et, effectivement, la feuille inclinée dans le "mauvais" sens, c'est-à-dire qui fait un angle à 90° avec l'avant-bras, alors que la position de confort est la feuille dans le sens de l'avant-bras (vidéo) Pour comparaison, voici un gaucher qui tient bien son crayon. On voit que la feuille est inclinée dans l'autre sens (vidéo) » [ecritureparis](#)

Événements

Journée internationale des gauchers

« Qu'ont en commun Jules César, Jimi Hendrix, Bill Gates, Albert Einstein, Léonard de Vinci ? Ils sont tous gauchers. Une journée internationale leur est consacrée, c'est le 13 août qui a été choisi. » [journée-mondiale](#)

Fête nationale des gauchers

« La Fête Nationale des Gauchers » a été créée en 2006 par Alain Galobardès » [lesgauchers](#)

Expérimentations

Les classes pilotes pour gauchers

« Appelées ainsi car pour la première fois en France des enseignants vont appliquer dans sa globalité tous les composants pédagogiques indispensables pour mettre sur un pied d'égalité les élèves gauchers et les élèves droitiers. » [lesgauchers](#)

Rapports, enquêtes, études

L'espérance de vie des gauchers est-elle inférieure de 9 ans à celle des droitiers ?

« En 1986, la revue *Nature* publia la conclusion d'une étude menée par deux scientifiques. Cette étude, basée sur divers recensements à travers le monde, démontra que l'espérance de vie des gauchers était inférieure de 9 ans à celle des droitiers ! 66 ans d'espérance de vie pour les gauchers, 75 ans pour les droitiers ! Il fallait trouver une raison. » [auto-coaching](#)

Témoignages

Fiers d'être gauchers

« Certains sont des gauchers contrariés, d'autres pas. Tous ont connu des difficultés, plus ou moins grandes, pour apprendre à évoluer dans un monde de droitiers. Mais tous arborent leur latéralité avec fierté. » [psychologies](#)

Je suis gauchère, et alors ?

« Je suis un genre de gauchère plus contrariante que contrariée qui avait décidé, le jour de ses six ans d'écrire de la main droite, allez savoir pourquoi... Résultat des courses, je fais tout, mais alors tout, de la main gauche, sauf écrire. Enfin, sauf écrire sur une feuille parce que le jour où il fut question d'écrire sur un tableau noir, ma main droite déclara forfait et c'est la gauche, qui, toute joyeuse, prit le relais ! » [lecabasdeza](#)

Quelques témoignages de parents

« Mon fils âgé de 4 ans et un mauvais gaucher ! Il a des problèmes à l'école pour tenir son crayon et du coup il s'est bloqué et ne veut plus écrire, colorier ou même gribouiller !!! Ce n'est que sa 2ème année d'école et voici déjà les problèmes qui arrivent. Je ne voudrais pas qu'il se bute et qu'il aille à l'école à reculons, je ne sais pas quoi faire pour l'aider ... » [acteurs-ecoles](#)

Blogs et Forums

Forums enseignants du primaire

[Aide pour gaucher paire ciseaux](#) / ["Vrai" gaucher](#) / [Elève droitier qui tient son crayon comme un gaucher](#) / [Gaucher ??? et alors ??](#) / [Ecriture gaucher](#) / [Geste d'écriture gaucher](#) / [De gaucher à droitier ?](#) / [Gaucher](#) / [Gaucher ou droitier ?](#) / [Elève gaucher et de grosses difficultés pour écrire](#)

Contributions

[Gaucherie ou dyslexie ?](#) / J. Morice Mugnier

« Chez un gaucher de l'œil, par exemple, l'œil va être irrésistiblement attiré vers la gauche. Résultat : la lecture s'avère difficile, saccadée, avec parfois des problèmes de compréhension. J'ai ainsi pu observer, dans le cadre de ma pratique, que nombre de dyslexiques sont en réalité des gauchers de l'oeil. »

[Les animaux sont-ils eux-aussi latéralisés ?](#) / leblob

« La latéralisation est en réalité un phénomène fréquent dans le règne animal, mais qui ne concerne pas seulement l'utilisation d'un membre privilégié : il peut s'agir de l'œil dominant, de la direction utilisée lors de la fuite... L'hypothèse, pour expliquer ces phénomènes, est que la spécialisation d'un hémisphère cérébral permettrait d'éviter les doubles messages ambigus, ce qui faciliterait la réalisation de deux tâches simultanées. » leblob

[Pourquoi tant de haine contre les gauchers ?](#) / passeportsanté

« Depuis l'antiquité, leur différence est chargée d'une symbolique lourde. Alors que la droite représente la rectitude, la vertu et le bien, la gauche incarne l'inverse... L'adjectif "gauche" a d'ailleurs remplacé l'ancien français *senestre*, issu du latin *sinister* qui a donné le mot *sinistre*, c'est-à-dire de "mauvais augure, de funeste présage". De là à considérer la main gauche comme la main du diable, il n'y a qu'un pas. »

Mémoires et thèses

- ▶ Bachelor 2010. [Le processus de latéralisation au cycle initial: quel accompagnement ?](#)
- ▶ Mémoire Sciences-Po 2011. [Sociologie des gauchers : Du handicap aux revendications identitaires](#)

Éléments de bibliographie

Les liens donnent accès à des critiques, notes de lecture, articles, interviews ...

- ▶ BERTRAND Pierre-Michel. [Histoire des gauchers](#) (2008 / 268 p.)
- ▶ BERTRAND Pierre-Michel. [Nouveau dictionnaire des gauchers](#) (2011 / 312 p.)
- ▶ DUBOIS Jean-Paul. [Eloge du gaucher dans un monde manchot](#) (2008 / 223 p.)
- ▶ GALOARDÈS Michel. [Comprendre et accompagner l'élève gaucher](#) (2016 / 128 p.)
- ▶ MILSOM Lauren. [Simplifier la vie de mon enfant gaucher](#) (2008 / 128 p.)
- ▶ MORICE-MUGNIER Joëlle. [Gauchers de la main ? Droitiers de l'oeil ? - Découverte de la latérapédagogie](#) (2018 / 166 p.)