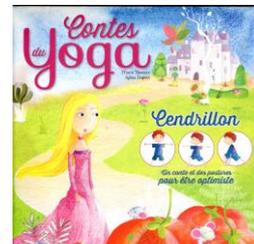


# Cendrillon



## Séance 1

A préparer avant la séance :

- fiche « posture du lotus » (voir dans article « contes du yoga : qui a volé le soleil ? 1<sup>ère</sup> séance »)
- fiche « échauffement des poignets »
- fiche « échauffement des chevilles »
- Image des chambres des sœurs et celle de Cendrillon

Installer les enfants dans la position du « lotus » ! (voir fiche) et commencer la lecture

 <p>Page 2</p>	<p>Lecture de la page 2 Expliquer le mot « bonté » =&gt; synonyme de gentillesse</p>
 <p>Page 3</p>	<p>Lire jusqu'à « papa » =&gt; dans quelle émotion se trouve la jeune fille ? =&gt; elle est joyeuse (elle se réjouissait =&gt; mot de la même famille + synonyme de « se réjouir ») Pourquoi ? Lire la suite de la page Expliquer le mot « noces » =&gt; synonyme de « mariage » Faire de nouveau un point sur l'émotion de la jeune fille =&gt; elle est triste à cause de la méchanceté de la belle-mère (les contraires : méchanceté de la belle-mère/bonté de Cendrillon) =&gt; expliquer « maltraitée »</p>
 <p>Page 4</p>	<p>Poursuivre la lecture Quelles sont les différentes tâches de Cendrillon dans la maison ? =&gt; en déduire quel est son rôle.</p> <p><b>Yoga =&gt; échauffement des poignets</b> <b>Puis se remettre dans la posture du lotus afin de poursuivre la lecture</b></p>
 <p>Page 5</p>	<p>Poursuivre la lecture page 5 Expliquer ce qu'est un surnom : celui-ci peut être positif quand on aime la personne ou négatif quand on n'aime pas la personne et que l'on veut se moquer d'elle. Ce qui est le cas ici. Les sœurs surnomment Cendrillon, « le grillon » parce qu'elle chante =&gt; leur faire écouter le chant d'un grillon Et « cendre » parce qu'elle s'occupe de nettoyer et d'alimenter la cheminée</p>

 <p>Page 6</p>	<p>Dans quelle émotion se trouve la jeune fille ?</p> <p>Poursuivre la lecture page 6</p> <p>Expliquer le vocabulaire : la chambre de Cendrillon « sombre », « étroite » en opposition avec celles des sœurs « vastes » et « lumineuses » =&gt; travail sur les contraires</p> <p>=&gt; émotions des sœurs</p> <p>=&gt; montrer l'image des chambres des sœurs</p>
 <p>Page 7</p>	<p>Lecture page 7</p> <p>Expliquer « le corps endolori » : Cendrillon a mal partout à cause de tout le travail qu'elle fait dans la maison</p> <p>=&gt; attirer l'attention des enfants sur le rôle du cadre de vie sur les émotions =&gt; Cendrillon est-elle vraiment triste</p> <p>=&gt; montrer l'image des chambres de Cendrillon</p> <p><a href="#">Yoga : échauffement des chevilles</a></p>

Vous trouverez sur le blog, ce qui a été fait avec les GS après cette séance.