

## Fiche de parcours n° 64002

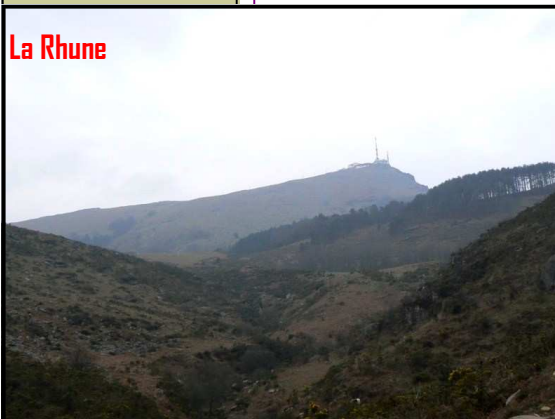
Longueur : 8780km  
 Temps : 5 h 20  
 Balisage : jaune  
 Difficulté : moyen  
 Carte : 1245 OT

PYRENEES-ATLANTIQUES(64)

## ASCENSION DE LA RHUNE PAR ASCAIN

**D ou 1** - Départ du parking des Carrières à la sortie d'Ascain en montant sur la Rhune.

Du parking des carrières, prendre le chemin à la cote 158 m qui croise une voie empierrée et filer tout droit. Au bout de 20 minutes on découvre une première cascade, poursuivre et traversé le ru.



La Rhune

**2**—Le chemin tourne alors à gauche, le suivre (on entre dans une forêt de pin, de hêtre et de chênes), la traverser et sortir en franchissant un nouveau ru, à la cote 471 m.

**3**—Se détourner partiellement du chemin pour s'engager vers la droite pour parvenir à la cabane Arano Xulo (« cache de l'aigle »). Magnifique point de vue !

**4**—Reprendre le chemin pour atteindre la jonction avec le GR 10 entre deux bois. La

dernière partie (chemin balisé) est dégagée mais attention toutefois à ne pas s'égarer. Arriver sur la crête par l'est, au niveau du chemin de fer. Se diriger vers la venta du bas.

**5**—Poursuivre vers la partie la plus haute au pied des relais de télévision et de téléphone. Point de vue sur la côte basque, la côte landaise, l'ouest des Pyrénées et le nord de la Navarre...

**6**—Retour identique, ou pour les plus courageux, en légère boucle par l'est en suivant la voie ferrée, puis à la cote 543 au niveau des Trois-Fontaines, reprendre vers la gauche pour rejoindre le sentier de la montée avant le Arano Xulo.

Se restaurer et se loger

Ascain  
 Saint-Jean-de-Luz  
 Biarritz

A découvrir

Ascain  
 Saint-Jean-de-Luz  
 Biarritz

Un autre renseignement ? Consultez le site du Petit Randonneur : <http://www.rando77.com>

