

1

LES TERRAINS FLEURISSENT PARTOUT

Facile de trouver l'espace pour des terrains de 3x3 en ville, dans des parcs ou même dans des centres commerciaux.

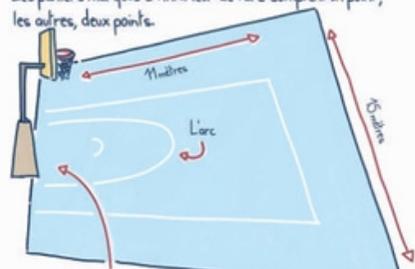
- Certains sont très colorés et dessinés par des artistes.
- D'autres sont démontables et installés dans des endroits prestigieux ou insolites.
- Un tournoi de 3x3 s'est déroulé au pied de la Tour Eiffel.



2

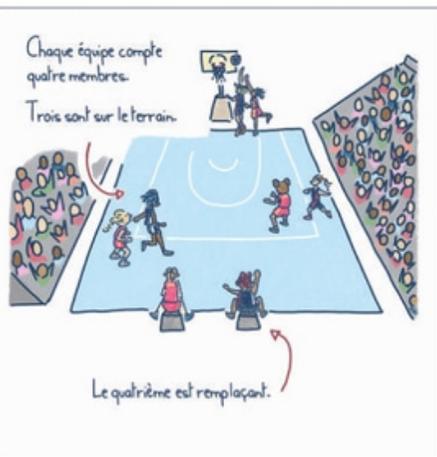
DES RÈGLES SIMPLES

Le basketball 3x3 se pratique sur un terrain long de 11 mètres et large de 15 mètres. Les paniers marqués à l'intérieur de l'arc comptent un point ; les autres, deux points.



Les deux équipes marquent dans le même panier.

Chaque équipe compte quatre membres. Trois sont sur le terrain.



Le quatrième est remplaçant.

4

UN RYTHME ENDIABLÉ

Un match se dispute en 10 minutes ou 21 points. Il n'y a pas de temps d'arrêt. Il n'y a pas de remise en jeu après un panier marqué. Il suffit de récupérer la balle qui retombe du panier et de la sortir de l'arc des deux côtés.

Les équipes disposent de 12 secondes pour essayer de marquer, soit deux fois moins de temps qu'au basket à cinq. **Tout va plus vite !**



Pour gagner le match, une équipe doit atteindre 21 points ou être en tête à l'issue des 10 minutes de jeu.

Interview

“Des étoiles plein les yeux”

Laëtitia Guapo, surnommée « la Guêpe », a été numéro 1 mondiale de basket 3x3. Elle garde un souvenir inoubliable des Jeux olympiques de Tokyo.

ÀFOND : Qu'est-ce qui t'a plu dans le basket à 3 contre 3 ?

Laëtitia Guapo : J'avais essayé le basket 3x3 quand j'étais au lycée mais ce n'est que dix ans plus tard que je m'y suis vraiment mise. J'adore le format de jeu, c'est rapide et intense. On n'a pas de coach sur le terrain, il faut prendre ses décisions seule. On est libre. Le sport correspond bien à mes qualités : je suis grande, rapide, polyvalente, endurante.

ÀFOND : Pensaistu participer aux Jeux olympiques quand tu as commencé le 3x3 ?

LG : En 2016, la discipline était en démonstration aux Jeux de Rio. Quand j'ai appris plus tard que le 3X3 intégrait vraiment le programme des Jeux, c'était un rêve. Pendant la phase de qualification aux Jeux de Tokyo, je mangeais, je dormais, je me levais en ne pensant qu'aux J.O.

ÀFOND : Quels souvenirs gardes-tu des Jeux olympiques au Japon ?

LG : L'arrivée au village olympique, où on ne croisait que des athlètes. Tout le monde partageait le même rêve. Je me souviens aussi de la découverte du terrain olympique, je prenais des photos de tous les côtés. J'avais des étoiles plein les yeux.

ÀFOND : Qu'est-ce que les Jeux ont apporté au basket 3x3 ?

LG : Les J.O. ont permis un coup de projecteur sur le sport. J'ai reçu beaucoup de messages de gens qui ont découvert le 3x3 en regardant la télévision. Le sport a été mis en avant. Beaucoup de gens l'ont regardé et s'y sont intéressés.



© Mouric / Pressesports

Ses infos

Laëtitia Guapo
26 ans

Son club : Bourges (basket à 5)

Son palmarès

Avec l'équipe de France de 3x3 : Coupe du monde

🏆 en 2022 🌟 en 2018 et 2019

Coupe d'Europe

🌟 en 2021

Avec Bourges en basket à 5 : Victoire en Eurocoupe en 2022
Championne de France 2022

Son actu

la Coupe d'Europe de 3x3 du 9 au 11 septembre à Graz (Autriche)

LA QUESTION EN +

Est-ce que le basket 3x3 est plus adapté aux enfants ?

« Je suis professeur d'EPS en collège et en lycée. En sixième, on commence par du 3x3. C'est aussi plus adapté à l'école primaire. Un jeune basketteur doit déjà savoir maîtriser le ballon, apprendre à dribbler, ne pas foncer dans les autres... Quand il y a cinq joueurs par équipe, ça fait beaucoup d'informations à traiter. **A trois, c'est plus simple.** »



BASKETBALL - PARIS 2024



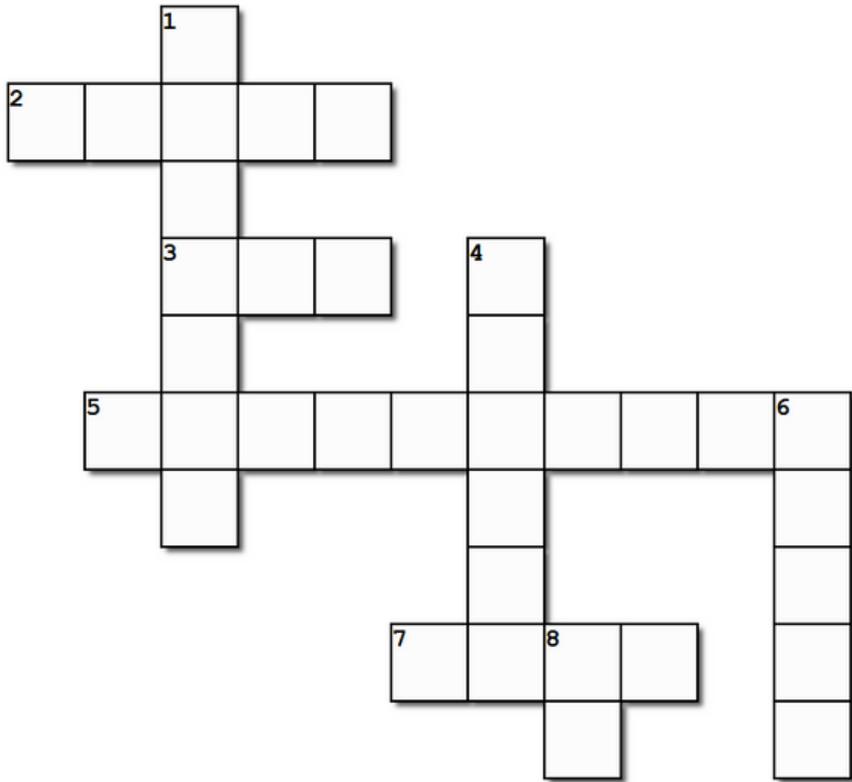
BASKET FRUTEUIL PARIS 2024



3x3 BASKETBALL PARIS 2024



Le basket



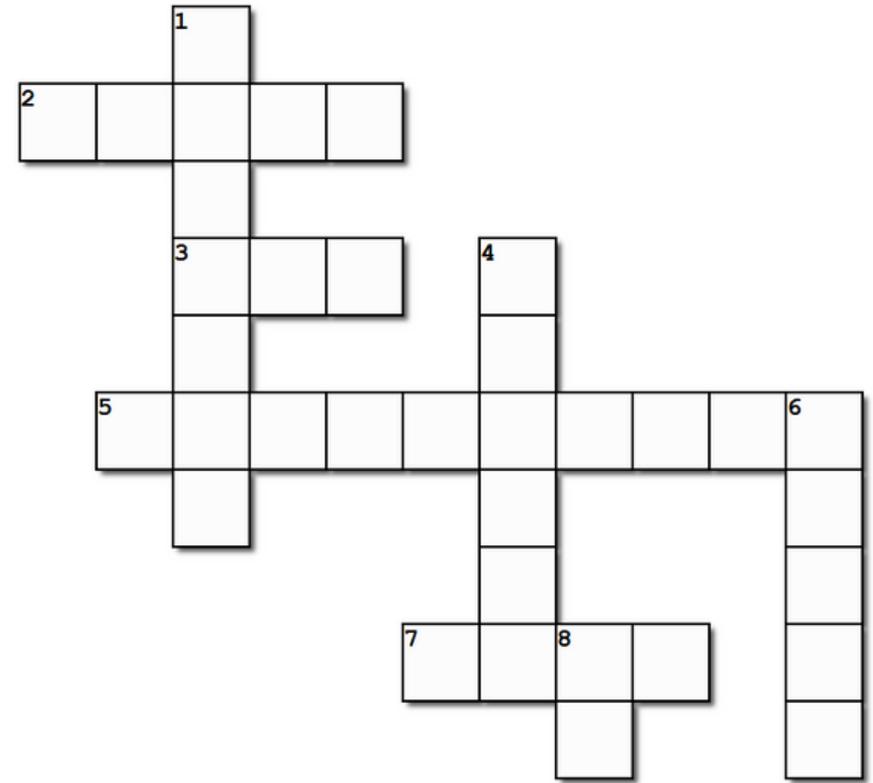
Vertical

1. Club de Laëtitia Guapo.
4. Nombre de joueurs de l'équipe.
6. Ville où se sont déroulées les premières épreuves olympiques de basket 3 X 3.
8. Si je marque un panier à l'intérieur de l'arc, mon équipe gagne ... point

Horizontal

2. Nombre de joueurs d'une équipe sur le terrain.
3. Ville où il y a eu des démonstrations de basket 3 X 3.
5. Joueur en dehors du terrain.
7. Si je marque un panier en dehors de l'arc, mon équipe gagne ... points

Le basket



Vertical

1. Club de Laëtitia Guapo.
4. Nombre de joueurs de l'équipe.
6. Ville où se sont déroulées les premières épreuves olympiques de basket 3 X 3.
8. Si je marque un panier à l'intérieur de l'arc, mon équipe gagne ... point

Horizontal

2. Nombre de joueurs d'une équipe sur le terrain.
3. Ville où il y a eu des démonstrations de basket 3 X 3.
5. Joueur en dehors du terrain.
7. Si je marque un panier en dehors de l'arc, mon équipe gagne ... points