

La pluie s'arrête, les nuages se dissipent et le soleil pointe son nez. Les yeux de Louis pétillent, il sautille... de joie ! Il a envie de sauter partout, surtout dans les flaques d'eau, de s'intéresser à tout et de crier fort, tellement il est content.

Son corps est envahi d'hormones qui réchauffent son cœur, lui donnent de l'énergie et des idées plein la tête.

La joie peut provenir de choses toute simples et les moments heureux constituent des souvenirs précieux à conserver dans sa mémoire.

Du petit plaisir à l'exaltation, la joie peut avoir plusieurs intensités et elle est utile pour ouvrir vers l'extérieur et donner envie de vivre. Ressentir, partager et cultiver sa joie permet de relever de nouveaux défis ! C'est important d'y prêter attention !

La pluie s'arrête, les nuages se dissipent et le soleil pointe son nez. Les yeux de Louis pétillent, il sautille... de joie ! Il a envie de sauter partout, surtout dans les flaques d'eau, de s'intéresser à tout et de crier fort, tellement il est content.

Son corps est envahi d'hormones qui réchauffent son cœur, lui donnent de l'énergie et des idées plein la tête.

La joie peut provenir de choses toute simples et les moments heureux constituent des souvenirs précieux à conserver dans sa mémoire.

Du petit plaisir à l'exaltation, la joie peut avoir plusieurs intensités et elle est utile pour ouvrir vers l'extérieur et donner envie de vivre. Ressentir, partager et cultiver sa joie permet de relever de nouveaux défis ! C'est important d'y prêter attention !

