Semaine du **25** au **29** novembre 24

		MATIN				APRES - MIDI				
LUNDI	25					**Marche 10** **Saucats**				
MARDI	26	**RANDO 12** **St Selve**			**GYM** **Valérie** **11h 15 – 12h 15**	**Tennis de table** **15h – 17h**		**AQUAGYM** **15h30 – 16h15**		
MERCREDI	27	**RANDO 15** **St Macaire**	**RANDO 20** **Sanguinet**	**PICKLEBALL** **9h – 12h**						
JEUDI	28	**QI GONG** **9h -9h 55**	**QI GONG** **10h – 10h 55**	**QI GONG** **11h – 11h 55**	**Marche nordique** **10h30 - 12h**	**MARCHE DOUCE** **Quinsac**	**THEATRE** **E 15h – 17h**	**AQUAGYM** **15h30 – 16h15**		
VENDREDI	29	**GYM** **Emma** **9h-10h**	**GYM** **Emma** **10h-11h**			**PETANQUE** **14h – 17h**				
SAMEDI	30									
DIMANCHE	31									