

Épinards	Palets de légumes	Jardinière de légumes	Poireaux	Haricots verts	Haricots blancs	Haricots beurre
Mais	Flageolets	Mogette	Petits pois	Carottes	Courgettes	Chou fleur
Brocolis	Fèves	Choux de Bruxelles	Butternut	Salsifis	Céleris	Potiron
Petits pois carottes	Ratatouille	Aubergines	Chou vert	Chou pomme	Champignons	Tomates
Salade	Salade	Salade	Endives	Chou rouge	Navets	Artichauts
Panais	Betterave	Poivrons	Blettes	Fenouil	Pêche	Ananas
Lotte	Sole	Crevettes	Cabillaud	St Jacques	Poisson pané	Sardines
Thon	Saumon	Huitres	Lieu noir	Dorade	Maquereau	Moules
Bigorneaux	Palourdes	Carpe	Merlan	Langoustine	Crabe	Croquettes de poisson
Purée	Pâtes	Blé	Riz	Pommes de terre	Semoule	Quinoa
Frites	Céréales	Riz Cantonais	Pruneaux	Châtaignes	Melon	Avocat
Jambon grillé	Knackis	Saucisses Morteau	Saucisses	Jambon blanc	Blancs de poulet	Blancs de dinde
Rôti de porc	Rôti de bœuf	Poulet rôti	Blancs de dinde	Blancs de poulet	Steak haché	Boudin noir
Boudin blanc	Rosette	Jambon cru	Pavé de bœuf	Paupiettes de veau	Paupiettes de dinde	Bavettes
Entrecôtes	Steaks	Steak tartare	Œufs	Pintade	Escalope de veau	Biche
Sanglier	Escalope de dinde	Chevreuril	Filet mignon	Côtelettes d'agneau	Ribs de porc	Steaks de cheval
Escalope de poulet	Magrets de canard	Andouillette	Bacon	Cordons bleus	Nuggets de poulet	Andouille
Foie gras	Poitrine de porc	Cervelas	Salami	Merguez	Lardons	Jambonneau

