



**Comité de Coordination des Retraités
CAMIF – MAAF – MACIF – MAIF – SMACL**

**SEJOUR DE RANDONNÉES PÉDESTRES DANS LE COTENTIN
du dimanche 26 mai au samedi 1 juin 2024**

Départ de Niort le dimanche matin 26 mai 2024 et déjeuner en route pour arriver en fin d'après-midi au village vacances de Cap-France Home Cotentin

Retour le samedi 1 juin 2024, après le petit déjeuner pour arriver en fin d'après-midi à NIORT avec déjeuner en route.

PRIX DU SEJOUR 790€ par personne tout compris sur la base de 50 personnes minimum.

Ce tarif comprend :

- Le transport A/R en car à partir de Niort, et les déplacements sur place avec l'Absie Voyages.
- **Le déjeuner du 26 mai est à la charge des randonneurs : il pourra être soit tiré du sac soit pris au Leclerc de Grandville. Le déjeuner du 1 juin est pris en charge sous forme de panier repas**
- L'hébergement en chambre double avec WC, douche et lavabo
- Linge de toilette fourni.
- Pension complète : restauration (vin compris aux repas et café au déjeuner). Panier repas pour les sorties à la journée. **Les participants souffrant d'allergies alimentaires devront le signaler**
- La mise à disposition d'un animateur pour les soirées et visites prévues au programme.
- La mise à disposition de 2 BE accompagnateurs pour les randonnées prévues au programme.
- Assurance annulation sur la pension complète.
- Pourboires.
- L'apéritif de bienvenue ainsi que l'apéritif de fin de séjour ; **les apéritifs « conviviaux » en cours de semaine se dérouleront impérativement sur la plage .**

Ce tarif ne comprend pas :

- **Il conviendra d'emporter les contenants et les couverts pour les repas pris hors du Home Cotentin (produit vaisselle, éponge et torchon étant fournis)**
- Le supplément pour chambre individuelle est de **20 €** par nuit et par **personne soit 120€** pour 6 nuits Cette somme sera à verser avec le solde

Date limite d'inscription le 15 octobre 2023

Nombre de places : 60 maximum.

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée, le cachet de la poste faisant foi.

Règlement en 4 fois par chèque à l'ordre du CCR SMACL Assurances

- 1^{er} chèque de 200 € par personne à l'inscription accompagné d'un 2^{ème} chèque (ce dernier sera débité le 15 décembre 2023)
- 3^{ème} chèque de 200 € par personne le 5 février 2024 (le chèque sera débité le 15 février 2024)
- 4^{ème} chèque le solde au 15 avril 2024 **

****** Le montant exact du dernier versement pourra être modifié (+/- 10 % maximum) pour tenir compte de toute évolution imprévue, ainsi que du nombre exact de participants.

Nous vous remercions de joindre 2 chèques de réservation : un sera encaissé au moment de l'inscription, l'autre sera encaissé le 15 décembre

NB : Pour les personnes en chambre individuelle, le supplément de 120 € devra être ajouté au versement du 15 avril 2024.

Inscriptions et chèques à l'ordre du CCR SMACL à envoyer à :

**Anne Marie SAUZE
89 route de La Crèche
La Rivière
79230 VOUILLE**

(Tel 06.70.88.29.20 -- annerous@hotmail.fr)

PROGRAMME DE LA SEMAINE

Dimanche 26 mai : Départ de Niort le matin et déjeuner en route.
Arrivée vers 17h, installation. Cocktail de bienvenue.
Le séjour vous sera présenté en soirée.

Vous séjournerez à Agon - Coutainville , la plus ancienne station balnéaire de la Manche

Le Home Cotentin
Cap France Authentique
1 rue de l'Amiral Touville
50230 AGON COUTAINVILLE
Tel 02.33.47.03.33



Lundi 27 mai : les îles CHAUSEY



Les Îles Chausey

Grands pas et Petits pas seront réunis

Les îles Chausey sont uniques en Europe par leur beauté et leurs grandes marées.

L'archipel regroupe 365 îlots à marée basse dont 200 qui se découvrent ; ils ne sont plus que 52 à marée haute.

Le temps d'une journée, vous vous évaderez sur la grande île à la nature préservée. Ce sont plus de 300 espèces végétales qui attirent les oiseaux comme des fous de Basan ou des harles huppés. Vous découvrirez des plages de sable blanc, une chapelle construite en 1840, un village de pêcheurs... Cet archipel vous émerveillera.

Au cours de la traversée, vous aurez, peut-être, la joie d'apercevoir des dauphins et des phoques. Sur ce petit paradis de 7km de long et 5km de large, vous n'entendrez que le bruit des vagues et le chant des oiseaux (Randonnée de 5km – distance 70km et 2heures de bateau A/R - Panier repas)

Mardi 28 mai : LESSAY - GRATOT



Le Château de GRATOT

- **Grands pas :**

Matin : Vous découvrirez l'abbaye bénédictine de Lessay l'un des chefs d'œuvre de l'art roman en Normandie puis vous vous dirigerez vers la lande, en bordure du marais de l'Ay. Le parcours emprunte la voie verte puis traverse les hameaux à l'architecture rurale de la région et s'enfonce vers la forêt de Vesly-Pissot toute proche. (Randonnée 2h30 - 9 km - distance 44 km A/R)

Après-midi : Mêlant histoire et nature, vous passerez au cœur de monuments d'exception et traversez un cadre bucolique Pour les amoureux de la nature et des vieilles pierres, Gratot est un petit havre de paix aux portes de Coutance (randonnée 12 km – distance 20 km A/R)

- **Petits pas** :

Matin : Vous visiterez l'abbaye de Lessay datant du 11^{ème} siècle, cet ancien monastère bénédictin détruit en 1944 a été magnifiquement restauré (distance 44km A/R)

Vous déjeunerez au Home Cotentin

Après-midi : le château de Gratot présente aujourd'hui les vestiges de construction du XII^{ème} au XVIII -ème siècle . Vous verrez également la chapelle de l'ermitage de Saint Gerbold (distance 18km A/R)

Les guides adaptent les randonnées à chaque groupe.

Mercredi 29 mai : CHERBOURG Cité de la mer

Grands pas et Petits pas seront réunis

Matin : Au cours d'une randonnée urbaine, dans une rade artificielle, vous découvrirez les 4 ports (plaisance, pêche, commerce et militaire).

Vous partagerez un panier repas

Après-midi : **Visite de la Cité de la mer** :



Le Redoutable

Vous visiterez

- Le Redoutable, le plus grand sous-marin visitable : ce géant de 8500 tonnes est le premier sous-marin nucléaire lanceurs d'engins français Il a été inauguré en 1967 par Général de Gaulle à Cherbourg

- le pavillon des expositions permanentes consacré au port et au monde des sous-marins
- l'exposition sur le Titanic

(distance 190 km A/R)

Jeudi 30 mai : BLAINVILLE sur Mer Le chemin de l'huitre

(C'est la journée de repos du chauffeur)

Grands pas :

Vous partirez pour la journée :

La richesse principale de la commune résulte de la culture de l'huitre mais Blainville sur Mer a de nombreux autres atouts que vous découvrirez en parcourant les rues et les chemins (randonnée 15 km 3h30 – variante possible de 20 km)

Vous partagerez un panier repas

Petits pas

Matin libre pour flâner sur le promenoir aménagé sur la digue de la station balnéaire et découvrir la station balnéaire.

Déjeuner au Home Cotentin

Après-midi : promenade de Agon à Blainville pour découvrir les grandes plages de sable fin

Vendredi 31 mai : BAYEUX



Le Vieux Bayeux



La tapisserie

Grands pas et Petits pas seront réunis

La journée se déroulera à Bayeux :

Le matin : Au cours d'une randonnée urbaine matinale dans les rues du Vieux Bayeux, vous admirerez les vieilles demeures en bois et à pans de bois magnifiquement restaurés, le quartier piétonnier, la cathédrale Notre Dame - édifée au XI -ème siècle sur l'emplacement d'un temple romain puis remaniée au XII -ème s et XIXème siècles et autres curiosités.

L'après-midi, vous découvrirez la tapisserie de Bayeux : cette toile de lin de 70 m de long et 50 cm de large relate en 58 scènes les préparatifs et le début de la conquête de l'Angleterre par Guillaume le Conquérant, duc de Normandie (distance 160 km A/R)

Samedi 1 juin :

Après le petit déjeuner, ce sera le départ pour Niort.

Le déjeuner sera pris en route avec panier repas.

Ce programme comprend : l'hébergement en chambre double, la restauration, les entrées et visites de musées éventuelles, l'accompagnement des visites / des randonnées par un guide professionnel ainsi que l'animation des soirées.