

## ATELIERS YOGA A THEME

<https://yogafabindu.fr>



**SAMEDI DE 10h A 12h30**

- **Samedi 9 novembre : Soulager le dos**
- **Samedi 18 Janvier : Ouverture des hanches et postures de guerriers**
- **Samedi 22 Mars : Epaules, Cervicales et Ceintures Scapulaires**
- **Samedi 21 Juin : Installer une routine pour entretenir son corps**

**Tarif** : 20 € ( si vous souhaitez réserver pour plusieurs ateliers merci de faire un chèque pour chaque atelier à l'ordre de l'AFB)

Dans la limite des places disponibles, votre réservation sera validée dès réception de 20 € d'arrhes

*En cas d'annulation, merci de présenter un certificat médical.*