

En route vers PARIS 2024

La lutte, UNE VIEILLE HISTOIRE

La gazette

On retrouve des traces de lutte dans l'Égypte ancienne, au Moyen Âge ou à la Renaissance. Ce sport de combat a traversé les époques. Depuis les Jeux de 1912, **deux épreuves** sont au programme olympique : **la lutte gréco-romaine et la lutte libre.**

La lutte féminine est apparue en 2004 aux Jeux d'Athènes.

Le but de la lutte

Plaquer les **omoplates** de l'adversaire au sol ou totaliser le plus de points à la fin du combat.



Le combat dure **six minutes** (deux périodes de trois minutes).

L'omoplate est un os plat et triangulaire situé en haut du dos.



Il est interdit d'attraper le maillot de son adversaire et le combat se pratique **à mains nues.**

LES 3 TYPES DE LUTTE

LA LUTTE LIBRE :
les athlètes peuvent attraper toutes les parties du corps de l'adversaire.

LA LUTTE GRÉCO-ROMAINE :
les prises sont limitées à la partie supérieure du corps.

LA LUTTE FÉMININE :
une lutte libre pratiquée par les femmes.



© MADRID / USA TODAY SPORTS / Presse Sports



© MADRID / USA TODAY SPORTS / Presse Sports

La règle d'or de la lutte

Ne pas faire mal à l'autre.
Les coups sont interdits.

LE TERRAIN

La lutte est pratiquée sur un **tapis souple.**
Les athlètes doivent s'efforcer de rester dans le cercle de 7 mètres de diamètre tracé au sol.



L'athlète à suivre !

Koumba Larroque
25 ans

Elle a été sacrée **championne d'Europe** en 2021 et elle est **quatre fois médaillée mondiale.**

Aujourd'hui, Koumba est la seule lutteuse française qualifiée pour les Jeux de Paris. Elle combattra dans la catégorie des **moins de 68 kilos.**

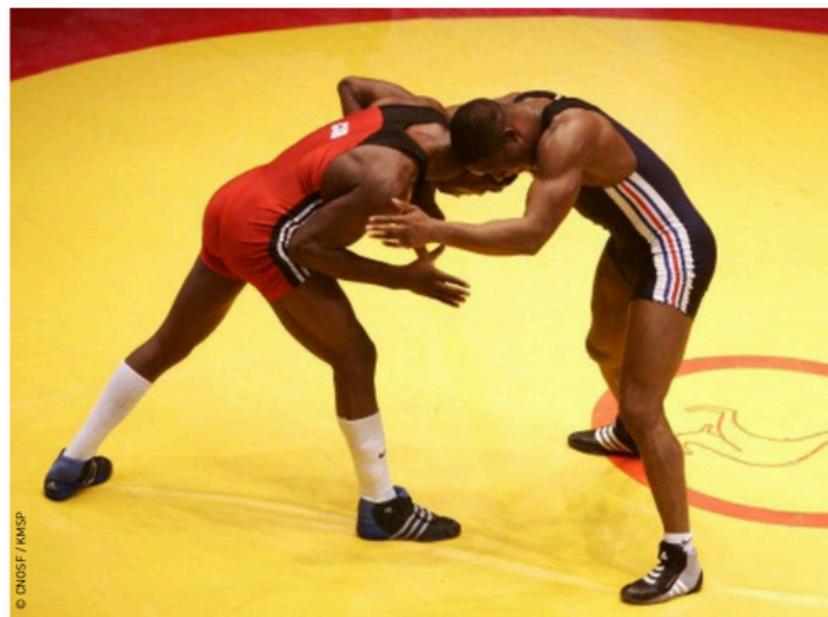
© FAUGÈRE / Presse Sports



Document 1 : Amphore noire à figures rouges de lutteurs, visible au musée du Louvre.

Les lutteurs sont facilement reconnaissables sur les vases grecs : ils sont toujours par paires et représentés dans une position courbée, s'empoignant par les bras.

Document 2 : Deux lutteurs lors d'une épreuve de lutte gréco-romaine aux JO de Rio (2016).

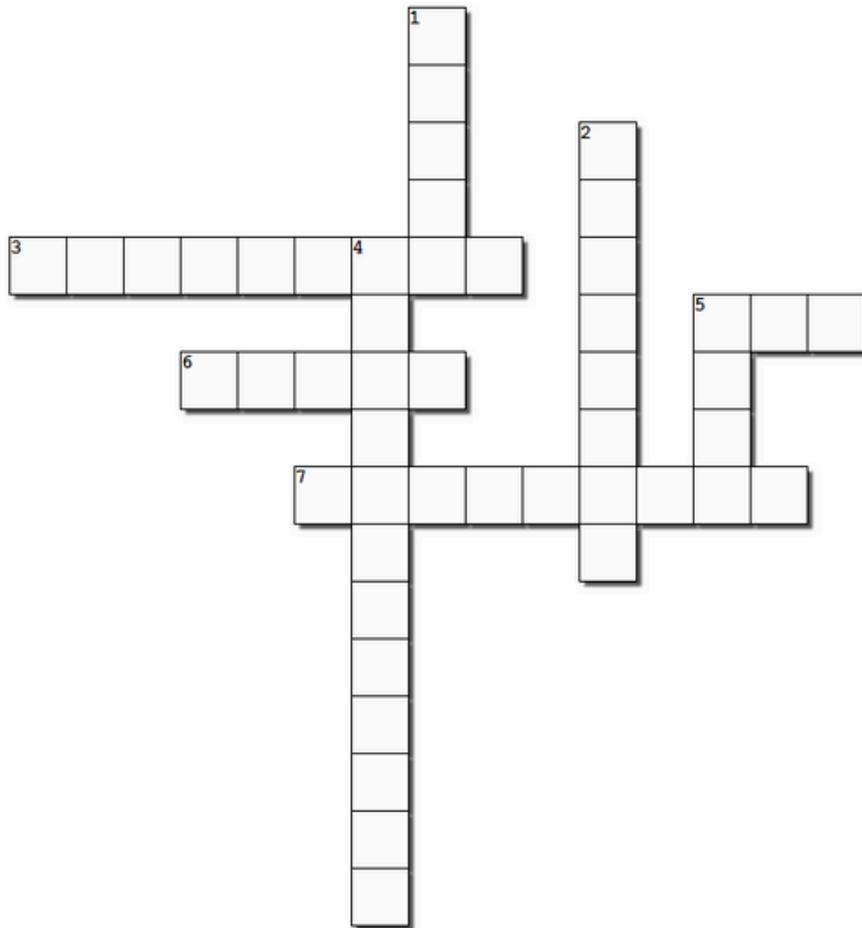


© CNRSF / ANSP

Lorsque les Jeux Olympiques modernes sont inaugurés, à Athènes en 1896, la lutte gréco-romaine est une épreuve phare. Pour les organisateurs, ce sport représente un symbole historique, puisque les règles sont très semblables à celles qui étaient pratiquées, dans l'Antiquité, par les Grecs et les Romains.



La lutte



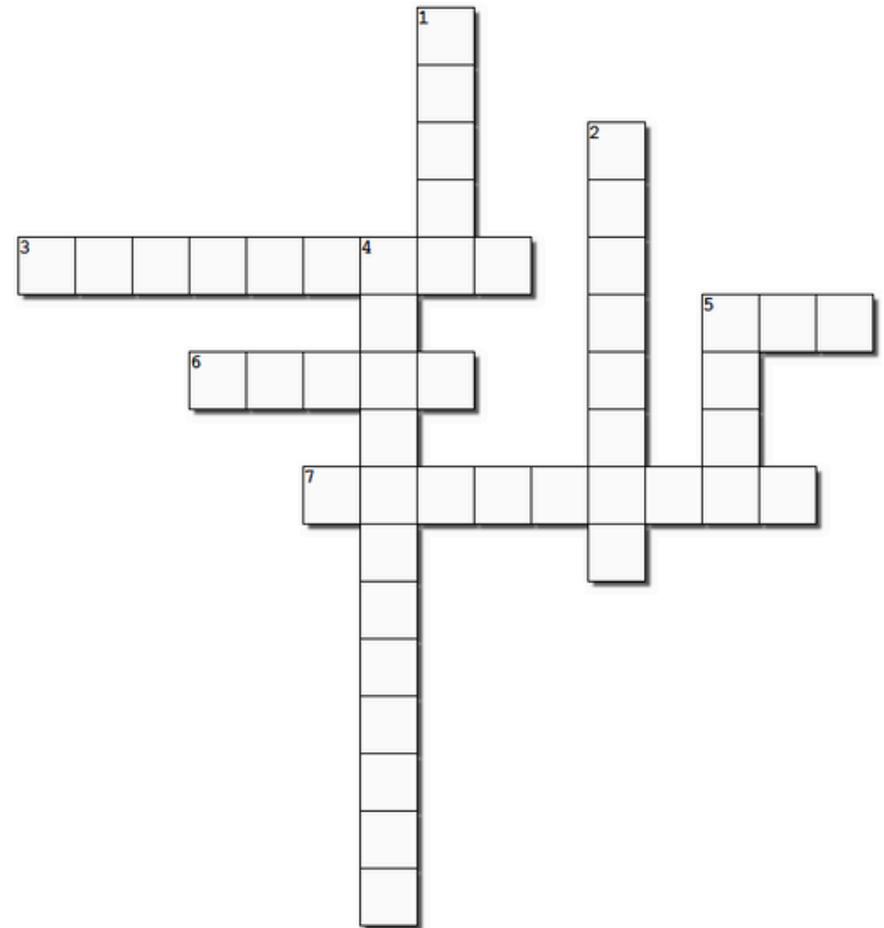
Vertical

1. Lutte pratiquée par les femmes.
2. Athlète qualifiée pour Paris 2024.
4. Forme de l'omoplate.
5. Diamètre du cercle dans lequel les sportifs combattent.

Horizontal

3. Il faut plaquer ceux de l'adversaire au sol.
5. Durée d'un combat (en minutes).
6. Terrain où se pratique la lutte.
7. Époque des premiers combats de lutte.

La lutte



Vertical

1. Lutte pratiquée par les femmes.
2. Athlète qualifiée pour Paris 2024.
4. Forme de l'omoplate.
5. Diamètre du cercle dans lequel les sportifs combattent.

Horizontal

3. Il faut plaquer ceux de l'adversaire au sol.
5. Durée d'un combat (en minutes).
6. Terrain où se pratique la lutte.
7. Époque des premiers combats de lutte.